

Picos d'Europa i Llacs de Covadonga



➔ Picos de Europa i Llacs de Covadonga

Regió: Picos de Europa, Asturies- Castella Lleó.

Dificultat tècnica: mitja

Dificultat física: mitja

Quilòmetres aproximats: Entre 15-18km per dia.

Preu: 595€



Itinerari

Etapla 1: Sortida Barcelona Sants.

Allotjament a Cangas de Onís.

Etapla 2: Fageda de la Biescona i serra del Sueve

Variada ruta que pren com a punt de partida la fageda de la Biescona fins a arribar al cim més alt de la sierra del Sueve: Picu Pienzu. Camí amb molt d'encant i vistes espectaculars dels Picos de Europa i la costa Asturiana.

15 km; 1065m+

Allotjament a Soto de Cangas.

Etapla 3 : Lagos de Enol-Cabeza la verde

Des dels llacs d'Enol, ascens a un dels cims del massís occidental. Llacs d'Enol-llac ercina-refugio Aria-Pic. Vistes al barranc del Cares i impressionants vistes a tot el massís.

14,16km; 700 m+; 700 m-

Allotjament a Soto de Cangas.

Etapla 4 :Poncebos-Caín-Posada de Valdeón

Ruta emblemàtica de la zona, que transcorre pel conegut barranc del cares. El camí s'obre pas entre les roques escarpades i les formacions sinuoses del riu.

20km; 886m-; 173 m+

Allotjament a Les Bedules, Oseja de Sajambre.



PICOS DE EUROPA I LLACS DE COVADONGA



Etapa 5: Panderruedas-refugio de vegabaño-soto de Sajambre
15km; 563m+ 900m-

Allotjament a Les Bedules, Oseja de Sajambre.

Etapa 6 Senda del Arcediano
9km; 930m+; 220m-

Tornada a Barcelona en tren des de Burgos.

Preu

El preu del viatge és de 595€. Hi ha possibilitat de complementar-ho amb els següents suplements:

Assegurança de cancel·lació de viatge: 30€. L'assegurança s'ha de tramitar com a màxim 7 dies després del primer pagament.

Habitación individual: Demanar disponibilitat a l'organització abans de fer el pagament. (100€).

Inclou:

- Mitja pensió de tots els dies.
- Allotjament en refugis o albergs.
- Guia de muntanya.
- Personal de suport logístic.
- Furgoneta de suport.
- Assegurança d'accidents i responsabilitat civil.
- Informació d'interès turístic i cultural.
- Fruita, barretes energètiques, xocolata i fruits secs.

No inclou:

- Picnic de ruta



PICOS DE EUROPA I LLACS DE COVADONGA



Material recomanat

- Camisetes tècniques.
- Pantalons tècnics.
- Cantimplora.
- Motxila de ruta de 15-30L.
- Crema solar, ulleres i gorra.
- Frontal-Lot.
- Gore-tex-capalina.
- Plumífer o folre polar.
- Botes o bambes de muntanya. No portar noves a estrenar.
- Medicaments personals.
- Targeta federativa en cas de tenirla.
- Pals de trekking (opcional).



Allotjaments del viatge

- Hotel a Soto de Cangas.
- Hotel a Oseja de Sajambre.



Literatura i música recomenada per aquesta ruta:

Publicacions recomanades per aquesta ruta:

- Conrad, Joseph. (1913). La posada de las dos brujas. Alianza Editorial
- Espina, Concha. (1927). Altar Mayor. Editorial: Espasa Calpe.

Música recomenada per aquesta ruta:

- Víctor Manuel: "Asturias", " La Romería", " Viento del Norte".
- Anabel Santiago: " Los Picos de Europa"



PICOS DE EUROPA I LLACS DE COVADONGA



Inscripcions i pagament de reserva

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Durant el procés d'inscripció, està detallat el pagament de la bestreta. Cal fer una transferència de 180€ al nº de compte:

ES93 2100 0377 16 0100153497 (Caixa Bank).

Codi BIC/SWIFT: CAIXAESBBXXX

IMPORTANT: Indicar Nom i Cognoms al concepte de la transferència i enviar comprovant a la organització (info@atlasnatura.es)

Dues setmanes abans del viatge, es liquidarà el resta de l'import.



PICOS DE EUROPA I LLACS DE COVADONGA



Condicions de cancel·lació

ATLAS NATURA

Meritxell Gascon Piella

Nº agència de viatges: AVBAL/690

N.I.F: 53128019C

info@atlasnatura.es

Nº de col·legiada: 13850 Col·legi de llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport (COPLEFC)

-Les rutes i travesses s'impartiran per Guies de muntanya UIMLA, o tècnics esportius titulats per el Ministerio de Educación y Ciencia.

-Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.

-Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.

-El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.

-En el moment de contractar el viatge, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.

-Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat.

-Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat excepte el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.

-Si la baixa es produeix fins el dia anterior de la sortida es retornarà el 50% de l'import total.

-La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat.

-L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.

-Qualsevol transport amb furgoneta de la organització és gratuït. En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.