

Valle de Babia, Somiedo i las Médulas



ATLAS
NATURA





➔ Valle de Babia , Somiedo i las Médulas

Región: León-Asturies.

Dificultat tècnica: mitjana

Dificultat física: mitjana

Quilòmetres aproximats: Entre 8-19km per dia.

Preu: 595€



¡Estás en Babia!", aquesta expressió tant coneguda, prové de la comarca de Babia, al nord est de León. És una regió que abarca dues valls on hi transcorra el riu Luna i limita amb la part Asturiana de Somiedo, Teverga i Quirós. Avui Babia, ja és Reserva de la Biosfera i és tant desconegut que no us ho podeu perdre.

Itinerari

Etapla 1: Sortida Barcelona. Arribada per la tarda, trasllat a l'hotel amb les furgonetes de la organització i sopar.

Etapla 2: Busdongo-Caldas de Luna

Viadongos de Arbas (1200) – Río Viadongos – Coll. cistreo (1634) – Ref. de las tres Marías (1500) – Coll. Carrió (1760) – Arroyo Carrió – Caldas de Luna (1250). 5,5 hores.

Etapla 3: Caldas de luna-Pinos

Caldas de Luna (1250) – Arroyo Cocabillos – Coll. Barradal (1600)– Collado (1780) – Arroyos del Puerto (1500) – Puertos de la Cubiella (1570) – Arroyo de los Navares– Fte. de los Navares (1620) – Casa Mieres (Ref.) 1600 – Pinos (San Emiliano) (1237) 6 hores.

Etapla 4: Saliencia

Majúa (San Emiliano) (1237)– Río de la Maxuga– Coll. El Quixeiro (1761) – Valle de Valverde– Torrestío (1370) – Pto. de la mesa (1780) – La Mesa (1700) – Saliencia (1200)

Etapla 5: Lagos de Somiedo

Alto la Farrapona (1707) – Lagos de la Calabazosa (Lagos de Somiedo) (1750) – Collada Orniz (2012) – Ftes. del Sil (2000) – Río SIL – Fte. Bocanegra – La Cueta (1442)

Etapla 6: Las Médulas

Petit recorregut per les mines romanes d'Or que són de colors i formes sorprenents.



Valle de Babia, Somiedo i Las Médulas



ATLAS
NATURA



Preu

El preu del viatge és de 595€. Hi ha possibilitat de complementar-ho amb els següents suplements:

Assegurança de cancel·lació de viatge: 30€. L'assegurança s'ha de tramitar com a màxim 7 dies després del primer pagament.

Habitación individual: Tots els dies menys el dia que es dorm en refugi. Demanar disponibilitat a l'organització abans de fer el pagament. (150€).

Inclou:

- Mitja pensió de tots els dies.
- Allotjament en hotels.
- Guia de muntanya.
- Personal de suport logístic.
- Furgoneta de suport.
- Assegurança d'accidents i responsabilitat civil.
- Informació d'interès turístic i cultural.
- Fruita, barretes energètiques, xocolata i fruits secs.

No inclou:

- Picnic de ruta.
- Bitllet de transport.



Valle de Babia, Somiedo i Las Médulas



ATLAS
NATURA



Material recomanat

- Camisetes tècniques.
- Pantalons tècnics.
- Cantimplora.
- Motxila de ruta de 15-30L.
- Crema solar, ulleres i gorra.
- Frontal-Lot.
- Gore-tex-capalina.
- Plumífer o folre polar.
- Botes o bambes de muntanya. No portar noves a estrenar.
- Medicaments personals.
- Targeta federativa en cas de tenirla.
- Pals de trekking (opcional).



Allotjaments del viatge

Hotel las Rocas, Vegacervera.

Hotel san Emiliano

*Possibilitat de canvi, segons disponibilitat.



Literatura i música recomenada per aquesta ruta:

Publicacions recomanades per aquesta ruta:

- Senén Tascón Melendez. (2016). Estar en Babia.
- Antonio Álvarez Rodríguez (2017). Crepúsculo en Somiedo. Editorial: El sastre de los libros

Música recomenada per aquesta ruta:

- "Estar en Babia" Cultura, Costumbre y Folclore .Recopilación por César Fernández



Valle de Babia, Somiedo i Las Médulas



ATLAS
NATURA



Inscripcions i pagament de reserva

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Durant el procés d'inscripció, està detallat el pagament de la bestreta. Cal fer una transferència de 180€ al nº de compte:

ES93 2100 0377 16 0100153497 (Caixa Bank).

Codi BIC/SWIFT: CAIXAESBBXXX

IMPORTANT: Indicar Nom i Cognoms al concepte de la transferència i enviar comprovant a la organització (info@atlasnatura.es)

Dues setmanes abans del viatge, es liquidarà el resta de l'import.



Valle de Babia, Somiedo i Las Médulas



ATLAS
NATURA



Condicions de cancel·lació

ATLAS NATURA

Meritxell Gascon Piella

Nº agència de viatges: AVBAL/690

N.I.F: 53128019C

info@atlasnatura.es

Nº de col·legiada: 13850 Col·legi de llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport (COPLEFC)

-Les rutes i travesses s'impartiran per Guies de muntanya UIMLA, o tècnics esportius titulats per el Ministerio de Educación y Ciencia.

-Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.

-Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.

-El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.

-En el moment de contractar el viatge, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.

-Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat.

-Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat excepte el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.

-Si la baixa es produeix fins el dia anterior de la sortida es retornarà el 50% de l'import total.

-La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat.

-L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.

-Qualsevol transport amb furgoneta de la organització és gratuït. En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34.651.164.735

