

Valle de Babia, Somiedo y las Médulas



ATLAS
NATURA





Valle de Babia, Somiedo y Las Médulas



ATLAS
NATURA

→ Valle de Babia , Somiedo y las Médulas

Región: León-Asturias.

Dificultad técnica: media.

Dificultad física: media.

Kilómetros aproximados: Entre 8-19km por día.

Precio: 595€



“¡Estás en Babia!”, expresión tan conocida, proviene de la comarca de Babia, al nor-este de León. Esta región abarca dos valles donde transcurren el río Luna y limita con la parte asturiana de Somiedo, Teverga y Quirós. Hoy Babia, ya es Reserva de la Biosfera y es tan desconocida que no os la podéis perder.

Itinerario

Etapa 1: Salida Barcelona-Sants en tren. Llegada por la tarde, traslado al hotel con las furgonetas de la organización y cena.

Etapa 2 : Busdongo-Caldas de Luna

Viadongos de Arbas (1200) – Río Viadongos – Coll. cistreo (1634) – Ref. de las tres Marías (1500) – Coll. Carrió (1760) – Arroyo Carrió – Caldas de Luna (1250). 5,5 horas.

Etapa 3: Caldas de luna-Pinos

Caldas de Luna (1250) – Arroyo Cocabillos – Coll. Barradal (1600)– Collado (1780) – Arroyos del Puerto (1500) – Puertos de la Cubiella (1570) – Arroyo de los Navares– Fte. de los Navares (1620) – Casa Mieres (Ref.) 1600 – Pinos (San Emiliano) (1237) 6 horas.

Etapa 4: Saliencia

Majúa (San Emiliano) (1237)– Río de la Maxuga– Coll. El Quixeiro (1761) – Valle de Valverde– Torrestío (1370) – Pto. de la mesa (1780) – La Mesa (1700) – Saliencia (1200)

Etapa 5: Lagos de Somiedo

Alto la Farrapona (1707) – Lagos de la Calabazosa (Lagos de Somiedo) (1750) – Collada Orniz (2012) – Ftes. del Sil (2000) – Río SIL – Fte. Bocanegra – La Cueta (1442)

Etapa 6 : Las Médulas

Pequeño recorrido por las minas romanas de Oro que son de colores y formas sorprendentes.



Valle de Babia, Somiedo y Las Médulas



ATLAS
NATURA

Precio

El precio del viaje es de 595€. Hay la posibilidad de complementarlo con los siguientes suplementos:

Seguro de cancelación de viaje: 30€. El seguro se tiene que tramitar con a máximo 7 días después del primer pago

Habitación individual: 150€. Pedir disponibilidad a la organización antes de hacer el pago.

Incluye:

- Media pensión de todos los días, excepto si estáis de tránsito en los aviones.
- Alojamiento en habitaciones dobles con baño.
- Guia de muntanya titulado.
- Personal de soporte logístico.
- Furgoneta de soporte.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Información de interés turístico y cultural.
- Transfer de participantes en puntos de fuga, en caso de no poder acabar la actividad.
- Fruta, barritas energéticas, chocolate y frutos secos.

No incluye:

- Picnic de ruta.
- Billete de tren.



Valle de Babia, Somiedo y Las Médulas



ATLAS
NATURA



Material recomendado

- Camisetas técnicas.
- Pantalones técnicos.
- Cantimplora.
- Mochila de ruta de 15-30L.
- Crema solar, gafas y gorra.
- Frontal-Linterna.
- Gore-tex-capalina.
- Plumífero o forro polar.
- Botas o zapatillas de montaña. No traer nuevas a estrenar.
- Medicamentos personales.
- Tarjeta federativa en caso de tenerla.
- Bañador
- Toalla de playa.
- Palos de trekking (opcional).



Alojamientos del viaje

- Hotel las rocas, vegacervera.
- Hotel san Emiliano.
- *Posibilidad de cambio según disponibilidad.



Literatura y música recomendada para esta ruta:

Publicaciones recomendadas para esta ruta:

- Senén Tascón Melendez. (2016). Estar en Babia.
- Antonio Álvarez Rodríguez (2017). Crepúsculo en Somiedo. Editorial: El sastre de los libros

Música recomendada para esta ruta:

- "Estar en Babia" Cultura, Costumbre y Folclore .Recopilación por César Fernández



Valle de Babia, Somiedo y Las Médulas



ATLAS
NATURA



Inscripciones y pago de reserva

Las inscripciones se realizan directamente en la web: www.atlasnatura.es. Hay que rellenar el cuadro marrón de "reserva un viaje". Se abrirá otro formulario que hay que rellenar. Una vez enviado, recibiréis un e-mail de confirmación de plaza.

Durante el proceso de inscripción, está detallado el pago de la reserva. Hay que hacer una transferencia de 180€ al nº de cuenta:

ES93 2100 0377 16 0100153497 (Caixa Bank).

Codi BIC/SWIFT: CAIXAESBBXXX

IMPORTANTE: Indicar Nombre y Apellidos en el concepto de la transferencia y enviar comprobante a la organización (info@atlasnatura.es)

Dos semanas antes del viaje, se abonará el resto del importe.



Valle de Babia, Somiedo y Las Médulas



ATLAS
NATURA



Condiciones y cancelación

ATLAS NATURA

Meritxell Gascon Piella

Nº agencia de viajes: AVBAL/690

N.I.F: 53128019C

info@atlasnatura.es

Nº de col·legiada: 13850 Col·legi de llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport (COPLEFC)

-Las rutas se impartirán por Guías de montaña UIMLA, o técnicos deportivos titulados por el Ministerio de Educación y Ciencia.

-Atlas Natura se reserva el derecho de cancelar o modificar las actividades por razones meteorológicas o que puedan afectar la seguridad del grupo.

-Si un/a participante no presenta el nivel requerido o acordado, tanto técnico como físico, Atlas Natura podría variar, si fuese posible, el itinerario y o programa para adaptarse al nivel del participante. Así mismo, el guía podrá variar el programa en función de las condiciones meteorológicas o de las condiciones de la montaña con el objetivo de garantizar la seguridad. Como último recurso, en caso que un/a participante no siga el nivel físico-técnico, estipulado antes de la contratación, el guía podrá sugerir acortar o eliminar algún tramo de la ruta para él.

-El/La participante tiene la obligación de informar a Atlas Natura sobre posibles problemas de salud, alergias o enfermedades cardiovasculares antes de contratar una actividad. Atlas Natura, no es responsable de enfermedades previas a la actividad.

-En el momento de contratar el viaje, se aceptan las condiciones aquí descritas, al formulario de inscripción.

-Si se produce una baja hasta un mes antes del inicio del viaje, se devolverá la totalidad del importe ingresado. -Si la baja se produce hasta 7 días antes del inicio del viaje se devolverá la totalidad del importe ingresado excepto el 20% de la totalidad del importe en euros, en concepto de reserva.

-Si la baja se produce hasta el día anterior de la salida se devolverá el 50% del importe total.

-La no presentación el día de la salida representa la pérdida total del importe ingresado.

-El abandono de la actividad por causas personales representa la pérdida total del importe ingresado.

-Cualquier transporte con furgoneta de la organización es gratuito. En ningún caso se devolverá el importe de billetes de tren o avión ya emitidos.