

Picos de Europa y Lagos de Covadonga

"Montañero no es solamente el que vence la montaña. También lo es, y muy relevante, el que la siente, la admira y la contempla"



PICOS DE EUROPA Y LAGOS DE COVADONGA



ATLAS
NATURA

➔ Picos de Europa y Lagos de Covadonga

Región: Picos de Europa, Asturias- Castilla León.

Dificultad técnica: media

Dificultad física: media

Kilómetros aproximados: Entre 15-18km por día.

Precio: 595€



Itinerario

Etapla 1: Salida Barcelona Sants-Burgos Rosa de Lima
Alojamiento en Soto de Cangas.

Etapla 2: Hayedo de la Biescona y sierra del Suevo

Variada ruta que toma como punto de salida el hayedo de la Biescona hasta la cima más alta de la sierra del Suevo: Picu Pienzu. Camino con mucho encanto y vistas espectaculares de los Picos de Europa y la costa Asturiana.

15 km; 1065m+

Alojamiento en Soto de Cangas.

Etapla 3: Lagos de Enol-Cabeza la verde

Desde los lagos de Enol, ascenso a una de las cimas del macizo occidental. Lagos de Enol-lago ercina-refugio Aria-Pico. Vistas al barranco del Cares e impresionantes vistas a todo el macizo.

14,16km; 700 m+; 700 m-

Alojamiento en Soto de Cangas.



PICOS DE EUROPA Y LAGOS DE COVADONGA



Etapla 4: Poncebos-Caín-Posada de Valdeón

Ruta emblemática de la zona, que transcurre por el conocido barranco del cares. El camino se abre paso entre las rocas escarpadas y las formaciones sinuosas del río.

18km; 886m-; 173 m+

Alojamiento en Oseja de Sajambre.

Etapla 5: Panderruedas-refugio de vegabaño-soto de Sajambre

15km; 563m+ 900m-

Alojamiento en Oseja de Sajambre.

Etapla 6 Senda del Arcediano

9km; 930m+; 220m-

Vuelta a Barcelona en tren desde Burgos.



Precio

El precio del viaje es de 595€. Hay la posibilidad de complementarlo con los siguientes suplementos:

Seguro de cancelación de viaje: 30€. El seguro se tiene que tramitar com a máximo 7 días después del primer pago

Habitación individual: 100€. Pedir disponibilidad a la organización antes de hacer el pago.

Incluye:

- Media pensión de todos los días, excepto si estáis de tránsito en los aviones.
- Alojamiento en habitaciones dobles con baño.
- Guia de muntanya titulado.
- Personal de soporte logístico.
- Furgoneta de soporte.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Información de interés turístico y cultural.
- Transfer de participantes en puntos de fuga, en caso de no poder acabar la actividad.
- Fruta, barritas energéticas, chocolate y frutos secos.

No incluye:

- Picnic de ruta



PICOS DE EUROPA Y LAGOS DE COVADONGA



Material recomendado

- Camisetas técnicas.
- Pantalones técnicos.
- Cantimplora.
- Mochila de ruta de 15-30L.
- Crema solar, gafas y gorra.
- Frontal-Linterna.
- Gore-tex-capalina.
- Plumífero o forro polar.
- Botas o zapatillas de montaña. No traer nuevas a estrenar.
- Medicamentos personales.
- Tarjeta federativa en caso de tenerla.
- Bañador
- Toalla de playa.
- Palos de trekking (opcional).



Alojamientos del viaje

- Hotel en Cangas de Onís
- Hotel en Oseja de Sajambre



Literatura y música recomendada para esta ruta

Publicacions recomendadas para esta ruta:

- Conrad, Joseph. (1913). La posada de las dos brujas. Alianza Editorial
- Espina, Concha. (1927). Altar Mayor. Editorial: Espasa Calpe.

Música recomendada para esta ruta:

- Víctor Manuel: "Asturias", " La Romería", " Viento del Norte".
- Anabel Santiago: " Los Picos de Europa"



PICOS DE EUROPA Y LAGOS DE COVADONGA



Inscripciones y pago de reserva

Las inscripciones se realizan directamente en la web: www.atlasnatura.es. Hay que rellenar el cuadro marrón de "reserva un viaje". Se abrirá otro formulario que hay que rellenar. Una vez enviado, recibiréis un e-mail de confirmación de plaza.

Durante el proceso de inscripción, está detallado el pago de la reserva. Hay que hacer una transferencia de 180€ al nº de cuenta:

ES93 2100 0377 16 0100153497 (Caixa Bank).

Codi BIC/SWIFT: CAIXAESBBXXX

IMPORTANTE: Indicar Nombre y Apellidos en el concepto de la transferencia y enviar comprobante a la organización (info@atlasnatura.es)

Dos semanas antes del viaje, se abonará el resto del importe.



PICOS DE EUROPA Y LAGOS DE COVADONGA



ATLAS
NATURA



Condiciones y cancelación

ATLAS NATURA

Meritxell Gascon Piella

Nº agencia de viajes: AVBAL/690

N.I.F: 53128019C

info@atlasnatura.es

Nº de col·legiada: 13850 Col·legi de llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport (COPLEFC)

-Las rutas se impartirán por Guías de montaña UIMLA, o técnicos deportivos titulados por el Ministerio de Educación y Ciencia.

-Atlas Natura se reserva el derecho de cancelar o modificar las actividades por razones meteorológicas o que puedan afectar la seguridad del grupo.

-Si un/a participante no presenta el nivel requerido o acordado, tanto técnico como físico, Atlas Natura podría variar, si fuese posible, el itinerario y o programa para adaptarse al nivel del participante. Así mismo, el guía podrá variar el programa en función de las condiciones meteorológicas o de las condiciones de la montaña con el objetivo de garantizar la seguridad. Como último recurso, en caso que un/a participante no siga el nivel físico-técnico, estipulado antes de la contratación, el guía podrá sugerir acortar o eliminar algún tramo de la ruta para él.

-El/La participante tiene la obligación de informar a Atlas Natura sobre posibles problemas de salud, alergias o enfermedades cardiovasculares antes de contratar una actividad. Atlas Natura, no es responsable de enfermedades previas a la actividad.

-En el momento de contratar el viaje, se aceptan las condiciones aquí descritas, al formulario de inscripción.

-Si se produce una baja hasta un mes antes del inicio del viaje, se devolverá la totalidad del importe ingresado. -Si la baja se produce hasta 7 días antes del inicio del viaje se devolverá la totalidad del importe ingresado excepto el 20% de la totalidad del importe en euros, en concepto de reserva.

-Si la baja se produce hasta el día anterior de la salida se devolverá el 50% del importe total.

-La no presentación el día de la salida representa la pérdida total del importe ingresado.

-El abandono de la actividad por causas personales representa la pérdida total del importe ingresado.

-Cualquier transporte con furgoneta de la organización es gratuito. En ningún caso se devolverá el importe de billetes de tren o avión ya emitidos.