



## Ascensió al Toubkal i pobles Berebers



INSCRIPCIONS: [info@atlasnatura.es](mailto:info@atlasnatura.es) +34.651.164.735





## Ascensió al Toubkal i pobles Berebers



### → Ascensió al Toubkal i pobles Berebers

**Regió: Marroc**

**Dificultat tècnica: mitjana**

**Dificultat física: mitjana-alta. Entre 3 i 5 hores efectives cada dia, i entre 400 i 1360m de desnivell positiu. El dia de cim, es fan 1000m+ i 2360m-. (En cas de no voler fer tant desnivell negatiu, es podria fer una nit més a refugi i per tant només seria 1000m+ i 1000m-.**

**Preu:**

**595,00 €**

#### **Etapla 1: Transport i arribada a Marrakech.**

Marrakech, trasllat a l'hotel i dormir.

#### **Etapla 2: Oukaïmedene-Angour y Akwai.**

Després de l'esmorzar, sortida amb furgoneta a Oukaïmedene, punt de partida de l'expedició. Amb l'equip de guies, mules i cuiners començarem el trekking. Coll d'Eddi on podrem admirar belles panoràmiques dels cims de l'Angour (3.600 m) y de l'Akwai (2.912 m). Dinar per el camí. Sopar i dormir a casa Bereber.

#### **Etapla 3: Vall d'Imanae.**

Després de l'esmorzar, recorregut per la vall d'Imanae, passant per els pobles de Tamguist i Ikkis. Pujada al coll d'Arg (1.780 m) i baixada a la vall d'Aït Mizane. Dinar per el camí. Arribada a ImiOurhlad (2.200 m). Sopar i dormir a casa Bereber.

#### **Etapla 4: Tizi Oussem (4167).**

Després de l'esmorzar, sortida en direcció al coll de Tizi N'Techt (2.100 m). Dinar pel camí. Arribada al poble de Tizi Oussem (1.800 m). Sopar i dormir a casa bereber.

#### **Etapla 5: Tizi M'zik.**

Pujada al coll de Tizi M'zik per el bosc de sabines des d'on podrem admirar belles panoràmiques del Plateau Tazararta (3.800 m). Dinar per el camí. Baixada fins el poble de M'zik. Sopar i nit a casa Bereber.

#### **Etapla 6: Refugi Nelter (4167).**

Salida de M'zik (1.800 m) en direcció a Around (1.900 m). El camí transcorre per el fons de la vall passant per el santuari musulmà de Sidi Chamharouch (2.280 m). Dinar pel camí. Pujada fins el refugi de Netler (3.160 m). Sopar i dormir al refugi.

INSCRIPCIONS: [info@atlasnatura.es](mailto:info@atlasnatura.es) +34.651.164.735





## Ascensió al Toubkal i pobles Berebers



### ➔ Ascensió al Toubkal i pobles Berebers

#### **Etapla 7: Ascens al Toubkal.**

Ascensió al Toubkal (4.167 m). Ascensió i descens. Dinar a la haima i baixada al poble de M'zik. Sopar i nit a casa Bereber.

#### **Etapla 8: M'zik-Marrakech.**

Tornada amb furgoneta fins a l'hotel a Marrakech. Dia lliure. Sopar lliure.

#### **Etapla 9: Marrakech-Barcelona**

Tornada a Barcelona amb avió.

#### **Visita a Marrakech:**

L'interès principal es troba a la medina, envoltada per una gran muralla de més de 10 Km. En l'interior les olors i els colors es barregen, donant-li una personalitat singular a la infinitat de carrers i petites botigues que formen un laberint d'orientació difícil. A destacar la plaça Jemaa el-Fna (patrimoni de la humanitat) centre neuràlgic de la ciutat. Al capvespre, la plaça pren un aire màgic i s'omple de llum i fum provinent d'una infinitat de petites tasques.

#### **Inclou:**

- Guia de muntanya.
- Cuiners i mules per transport de material.
- Pensió completa i allotjament de dies de ruta. (cases berebers i refugi Nelter).
- Assegurances d'accidents i responsabilitat civil.
- Informació d'interès turístic i cultural.
- Disponibilitat de contacte 24 hores amb la organització.
- Nit a Marrakech a hotel.

#### **No Inclou:**

- Bitllet d'avió.
- Sopar a Marrakech.



## Ascensió al Toubkal i pobles Berebers



### ➔ Ascensió al Toubkal i pobles Berebers

#### Material recomanat:

- Motxilla de ruta.
- Maleta d'equipatge que portegen amb les mules. (Que no siguin dures de rodes).
- Botes de muntanya.
- Bambes d'esport (opcional per els moments de descans de les botes).
- Ulleres de sol
- Protector solar
- Gorra
- Pantaló de muntanya
- Samarreta tècnica per caminar
- Samarreta de cotó
- Mitjons de muntanya
- Jaqueta gore-tex o capalina
- Plumífer o folre polar
- Frontal
- Medicines personals
- Sac de dormir. (Hi ha mantes).
- Llibre o algun accessori per les tardes.
- Passaport**

\*Les dones intentar no portar samarretes de tirants o pantalons molt curts. No és imprescindible, només recomanable per la cultura del país.

#### Recordatori:

- El canvi de dirhams es pot realitzar a Marrakech, al costat de l'hotel o just a l'aeroport abans de sortir.
- Revisar el passaport, tenir les dates d'expedició en regla.
- No és obligatori cap tipus de vacunació.

#### Liquidació de l'import:

##### Realitzar la liquidació al nº de compte:

ES93 2100 0377 16 0100153497 Caixa Bank. Indicar Nom i Cognoms al concepte de la transferència bancària.