

"Des de França, els càtars van començar unes rutes de Migració fins a Catalunya per poder escapar de la inquisició. Avui en rememorem les empremtes."

Camí dels Bons Homes

Etapa 3-4





Camí dels Bons Homes



➔ Senderisme pel Camí del Bons Homes

Regió: Catalunya

Dificultat tècnica: mitjana

Dificultat física: mitjana

Quilòmetres aproximats: 30

Preu: 185€



Apunt d'informació/història

El Camí dels bons homes o camí dels Càtars, és un sender de 190km que s'inicia al Santuari de Queralt i té el seu punt final al castell de Montsegur (França). La història, els punts de pas i el paisatge transfronterer, fan d'aquesta ruta una caminada especial. Us proposem la travessa en caps de setmana, amb suport logístic i transport de material entre allotjaments.

La història dels càtars va tenir una repercussió geopolítica en el decurs de la història medieval d'Europa. Des del segle X fins al XIV, es va expandir per tota la zona d'Occitània el Catarisme. En contraposició a l'ostentosa, corrupta i autoritària Església catòlica romana del segle XIII, el catarisme promovia una Església basada en l'espiritualitat i la caritat, amb un retorn als valors més purs i senzills del cristianisme primitiu. Els càtars o també dits, bons homes i bones dames, rebutjaven temples i catedrals, i l'antic testament. Es creien una religió per a una societat i una cultura més avançades.

Per tot això, els càtars van ser considerats heretges de l'Església catòlica i perseguits per els reis de França i l'Església de Roma. Quan la croada contra occitània va començar a provocar estralls, molts nobles i càtars occitans van cercar refugi a les cases dels seus parents i amics a les terres catalanes del Rosselló, i de l'altra banda del Pirineu, sobretot Cerdanya, el Berguedà i l'Alt Urgell.

Partint d'aquest context històric va sorgir el Camí dels Bons Homes, que commemora les rutes de migració dels càtars o bons homes fugitius. Així doncs, el Camí dels Bons Homes és un itinerari entre el Castell de Montsegur (Ariège, França) i el Santuari de Queralt (Berga, Berguedà) que creua pobles amb una vinculació històrica amb el catarisme, tot travessant el departament francès de l'Arieja i les comarques catalanes de la Cerdanya i el Berguedà.



Camí dels Bons Homes



Itinerari

Etapla 1: Trobada a Barcelona (amb furgonetes de la organització) o a Berga (vehicle propi) i transport fins a Gòsol (itinerari 1) o Guardiola de Berga (itinerari 2)

Gòsol-Montellà (itinerari 1)

Gòsol-PRC-127-Els Emprius-Prat de la Baga-Prat Socarrat-Gr150.1-Pas dels Gosolans (2430)-Refugi Prat d'Aguiló (2020m)-Coll de l'Home mort-Pista a Montellà. 900m+ 800m- 17km

Si hi ha neu es farà el següent itinerari 2:

Cal cerdanyola-Els empedrats-Refugi sant Jordi-Coll de pendís-Refugi cortals-Mirador cap del ras-la cogulera-sant serni de corrobiu-bellver.

15km 900m+

Etapla 2: Montellà-Lles de Cerdanya (pistes)

Montellà (1200m)-Martinet (1100m)-Estació d'esquí nòrdic de Lles (2100m).



Preu

El preu del viatge és de 185€. Hi ha possibilitat de complementar-ho amb els següents suplements:

Habitación individual: Tots els dies menys el dia que es dorm en refugi. Demanar disponibilitat a l'organització abans de fer el pagament. (20€).

Inclou:

- Mitja pensió.
- Allotjament hotel Bellavista.
- Guia de muntanya.
- Personal de suport logístic.
- Furgoneta de suport.
- Assegurança d'accidents i responsabilitat civil.
- Informació d'interès turístic i cultural.
- Fruita, barretes energètiques, xocolata i fruits secs.



No inclou:

- Picnic de ruta. Us facilitarem que el pogueu comprar al poble o demanar a l'allotjament.





Camí dels Bons Homes



Material recomanat

- Camisetes tècniques.
- Pantalons tècnics.
- Cantimplora.
- Motxila de ruta de 15-30L.
- Crema solar, ulleres i gorra.
- Frontal-Lot.
- Gore-tex-capalina.
- Plumífer o folre polar.
- Botes o bambes de muntanya. No portar noves a estrenar.
- Medicaments personals.
- Targeta federativa en cas de tenirla.
- Pals de trekking (opcional).



Allotjaments del viatge

Hotel Bellavista, bellver de Cerdanya.



Literatura i música recomanada

- La cuina al temps dels bons homes. Receptari de gastronomia Medieval. Autor: Toni Massanés
- Topoguaia El camí dels Bons homes. Editorial Altaïr.
- Camí dels bons homes. Sender del GR107. 1:50.000. Editorial Alpina





Camí dels Bons Homes



Inscripcions i pagament de reserva

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Durant el procés d'inscripció, està detallat el pagament de la bestreta. Cal fer una transferència de 50€ al nº de compte:

ES93 2100 0377 16 0100153497 (Caixa Bank).
Codi BIC/SWIFT: CAIXAESBXXX

IMPORTANT: Indicar Nom i Cognoms al concepte de la transferència i enviar comprovant a la organització (info@atlasnatura.es)

Dues setmanes abans del viatge, es liquidarà el resta de l'import.



Condicions de cancel·lació

ATLAS NATURA
Meritxell Gascon Piella
Nº agència de viatges: AVBAL/690
N.I.F: 53128019C
info@atlasnatura.es
Nº de col·legiada: 13850 Col·legi de llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport (COPLEFC)

-Les rutes i travesses s'impartiran per Guies de muntanya UIMLA, o tècnics esportius titulats per el Ministerio de Educación y Ciencia.

-Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.

-Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.

-El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.



Camí dels Bons Homes



Condicions de cancel·lació

- En el moment de contractar el viatge, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat.
- Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat excepte el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix fins el dia anterior de la sortida es retornarà el 50% de l'import total.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat.
- L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- Qualsevol transport amb furgoneta de la organització és gratuït. En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.