

"Des de França, els càtars van començar unes rutes de Migració fins a Catalunya per poder escapar de la inquisició. Avui en rememorem les empremtes."

Camí dels Bons Homes

Etapa 3-4



**atlas
natura**
25 anys





Camí dels Bons Homes



➔ Senderisme pel Camí del Bons Homes

Regió: Catalunya

Dificultat tècnica: mitjana

Dificultat física: mitjana

Quilòmetres aproximats: 30

Preu: 185€



Apunt d'informació/història

El Camí dels bons homes o camí dels Càtars, és un sender de 190km que s'inicia al Santuari de Queralt i té el seu punt final al castell de Montsegur (França). La història, els punts de pas i el paisatge transfronterer, fan d'aquesta ruta una caminada especial. Us proposem la travessa en caps de setmana, amb suport logístic i transport de material entre allotjaments.

La història dels càtars va tenir una repercussió geopolítica en el decurs de la història medieval d'Europa. Des del segle X fins al XIV, es va expandir per tota la zona d'Occitània el Catarisme. En contraposició a l'ostentosa, corrupta i autoritària Església catòlica romana del segle XIII, el catarisme promovia una Església basada en l'espiritualitat i la caritat, amb un retorn als valors més purs i senzills del cristianisme primitiu. Els càtars o també dits, bons homes i bones dames, rebutjaven temples i catedrals, i l'antic testament. Es creien una religió per a una societat i una cultura més avançades.

Per tot això, els càtars van ser considerats heretges de l'Església catòlica i perseguits per els reis de França i l'Església de Roma. Quan la croada contra occitània va començar a provocar estralls, molts nobles i càtars occitans van cercar refugi a les cases dels seus parents i amics a les terres catalanes del Rosselló, i de l'altra banda del Pirineu, sobretot Cerdanya, el Berguedà i l'Alt Urgell.

Partint d'aquest context històric va sorgir el Camí dels Bons Homes, que commemora les rutes de migració dels càtars o bons homes fugitius. Així doncs, el Camí dels Bons Homes és un itinerari entre el Castell de Montsegur (Ariège, França) i el Santuari de Queralt (Berga, Berguedà) que creua pobles amb una vinculació històrica amb el catarisme, tot travessant el departament francès de l'Arieja i les comarques catalanes de la Cerdanya i el Berguedà.



Camí dels Bons Homes



Itinerari

Etapla 1: Trobada a Berga, i transport fins a Gòsol (itinerari 1) o Guardiola de Berga (itinerari 2)

Gòsol-Montellà (itinerari 1)

Gòsol-PRC-127-Els Emprius-Prat de la Baga-Prat Socarrat-Gr150.1-Pas dels Gosolans (2430)-Refugi Prat d'Aguiló (2020m)-Coll de l'Home mort-Pista a Montellà. 900m+ 800m- 17km

Si hi ha neu es farà el següent itinerari 2:

Cal cerdanyola-Els empedrats-Refugi sant Jordi-Coll de pendís-Refugi cortals-Mirador cap del ras-la coguera-sant serni de corrobiu-bellver.

15km 900m+

Etapla 2: Montellà-Lles de Cerdanya (pistes)

Montellà (1200m)-Martinet (1100m)-Estació d'esquí nòrdic de Lles (2100m).



Preu

El preu del viatge és de 185€. Hi ha possibilitat de complementar-ho amb els següents suplementos:

Habitación individual: Tots els dies menys el dia que es dorm en refugi. Demanar disponibilitat a l'organització abans de fer el pagament. (20€).

Inclou:

- Mitja pensió.
- Allotjament hotel Bellavista.
- Guia de muntanya.
- Personal de suport logístic.
- Furgoneta de suport.
- Assegurança d'accidents i responsabilitat civil.
- Informació d'interès turístic i cultural.
- Fruita, barretes energètiques, xocolata i fruits secs.



No inclou:

- Picnic de ruta. Us facilitarem que el pugueu comprar al poble o demanar a l'allotjament.

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34.651.164.735





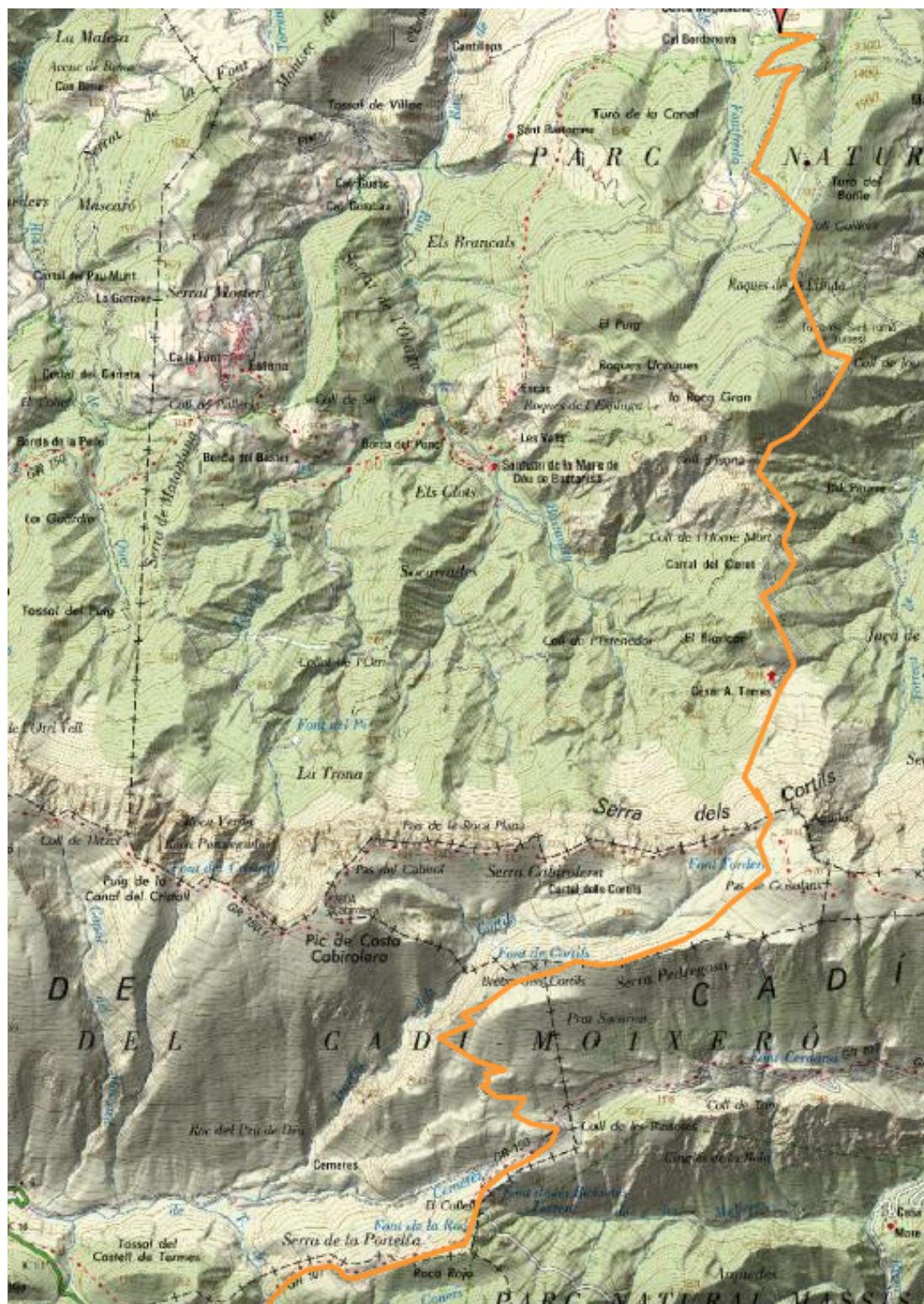
CAMÍ DELS BONS HOMES



ATLAS
NATURA



MAPA DE LA ZONA



INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34.651.164.735





Camí dels Bons Homes



Material recomanat

- Camisetes tècniques.
- Pantalons tècnics.
- Cantimplora.
- Motxila de ruta de 15-30L.
- Crema solar, ulleres i gorra.
- Frontal-Lot.
- Gore-tex-capalina.
- Plumífer o folre polar.
- Botes o bambes de muntanya. No portar noves a estrenar.
- Medicaments personals.
- Targeta federativa en cas de tenirla.
- Pals de trekking (opcional).



Allotjaments del viatge

Hotel Bellavista, bellver de Cerdanya o similar.



Literatura i música recomanada

- La cuina al temps dels bons homes. Receptari de gastronomia Medieval. Autor: Toni Massanés
- Topoguia El camí dels Bons homes. Editorial Altaïr.
- Camí dels bons homes. Sender del GR107. 1:50.000. Editorial Alpina





Camí dels Bons Homes



Inscripcions i pagament de reserva

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Durant el procés d'inscripció, està detallat el pagament de la bestreta. Cal fer una transferència de 50€ al nº de compte:

ES93 2100 0377 16 0100153497 (Caixa Bank).

Codi BIC/SWIFT: CAIXAESBXXX

IMPORTANT: Indicar Nom i Cognoms al concepte de la transferència i enviar comprovant a la organització (info@atlasnatura.es)

Dues setmanes abans del viatge, es liquidarà el resta de l'import.



Condicions de cancel·lació

ATLAS NATURA

Meritxell Gascon Piella

Nº agència de viatges: AVBAL/690

N.I.F: 53128019C

info@atlasnatura.es

Nº de col·legiada: 13850 Col·legi de llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport (COPLEFC)

-Les rutes i travesses s'impartiran per Guies de muntanya UIMLA, o tècnics esportius titulats per el Ministerio de Educación y Ciencia.

-Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.

-Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.

-El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.

INSCRIPCIONES: info@atlasnatura.es +34.651.164.735





Camí dels Bons Homes



Condicions de cancel·lació

-Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 10 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat excepte el 35% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva. Si la baixa es produeix fins el dia anterior de la sortida es retornarà el 40% de l'import total. La no presentació el dia de la sortida representa la pèrdua total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la pèrdua total de l'import ingressat.

L'agència podrà resoldre el contracte i aplicar les despeses dels diferents proveïdors (allotjaments, guies, transports, àpats, etc) si el client no abona el segon pagament en el termini establert i el client vol desistir del viatge després del primer pagament de reserva.

No es retornarà l'import dels bitllets de transport ja emesos.