



Vall de Roses i riu M'Goun, Marroc



ATLAS
NATURA



INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34.651.164.735





Vall de Roses i riu M'Goun, Marroc



28 Desembre- 4 de Gener

Regió: Marroc

Dificultat tècnica: mitjana

Dificultat física: mitjana

Preu: 590€

Etapla 1: Transport i arribada a Marrakech.

Arribada a Marrakech i sortida en furgonetes a Ourzazate. Visita als Kasbas de la vall de Dades.

Etapla 2: Ourzazate-Ait Youl

Passant per el coll de Tichka (2260m), la ciutat d'Ouarzazate, Kelaat M'Gouna, arribarem al poble de Ait Youl al cor de la vall de Dades.

Allotjament: casa rural

Etapla 3: Ait Youl-Boutaghrar

Deixant la vall de Dades per descobrir la vida nòmada, i per un camí que uneix la vall de Dades i del M'goun, travessarem un altiplà per arribar a la vora del riu M'goun on instal·larem el campament.

Hores efectives: 5h

Desnivell positiu: 200m

Desnivell negatiu: 200m

Etapla 4: Boutaghrar - Agerzega

Pujant al riu M'goun passant vora el riu cap a les seves gorgues refrescants, descobrim els pobles amb els seus kasbah d'adob, jardins de cereals, alfalfa i de roses.

Hores efectives: 5h30

Desnivell positiu: 250m

Etapla 5: Aguerzega - Almdoun

Deixem enrera la vall del M'goun, i per un petit coll ens submergim als àmplis altiplans desèrtiques que travessarem en direcció el bonic poble d'Almdoun i els seus bonics kasbas.

Hores efectives: 5h

Desnivell positiu: 300m

Desnivell negatiu: 250m



Vall de Roses i riu M'Goun, Marroc



Etapa 6: Almdoun - Timguit

Després de les gorgues i el poble d'Agouti, pujarem a un coll a 2000m que ens ofereix una esplèndida panoràmica del pic nevad del M'goun (més de 4000m) i del Pic Saghro; descens a la vora del riu M'goun.

Hores efectives: 4h

Desnivell positiu: 200m

Desnivell negatiu: 350m

Etapa 7: Timguit - Marrakech

A través del palmeral de Skoura, la ciutat de Ouarzazate i el coll de Tichka arribarem a Marrakech per la tarda.

L'interès principal de Marrakech es troba a la medina, envoltada per una gran muralla de més de 10 Km. En l'interior les olors i els colors es barregen, donant-li una personalitat singular a la infinitat de carrers i petites botigues que formen un laberint d'orientació difícil. A destacar la plaça Jemaa el-Fna (patrimoni de la humanitat) centre neuràlgic de la ciutat. Al capvespre, la plaça pren un aire màgic i s'omple de llum i fum provinent d'una infinitat de petites tasques.

Etapa 8: Tornada Barcelona



Inclou:

- Guies marroquis.
- Cuiners i mules per transport de material.
- Pensió completa i allotjament de dies de ruta.
- Assegurances d'accidents i responsabilitat civil.
- Informació d'interès turístic i cultural.
- Disponibilitat de contacte 24 hores amb la organització.
- Nit a Marrakech a hotel.

No Inclou:

- Bitllet d'avió.
- Àpats a Marrakech.





Vall de Roses i riu M'Goun, Marroc



Material recomanat:

- Motxilla de ruta.
- Maleta d'equipatge que no sigui dura per portar a les mules.
- Botes o bambes de muntanya.
- Bambes d'esport (opcional per els moments de descans de les botes).
- Ulleres de sol
- Protector solar
- Gorra
- Pantaló de muntanya
- Pantaló curt
- Samarreta tècnica per caminar
- Samarreta de cotó
- Mitjons de muntanya
- Jaqueta gore-tex o capalina
- Plumífer o folre polar
- Frontal
- Medicines personals
- Sac de dormir o sac llençol petit (Hi ha mantes).
- Llibre o algun accessori per les tardes.
- Passaport**

*Les dones intentar no portar samarretes de tirants o pantalons molt curts. No és imprescindible, només recomanable per la cultura del país.



Recordatori:

- El canvi de dirhams es pot realitzar a Marrakech, al costat de l'hotel o just a l'aeroport abans de sortir.
- Revisar el passaport, tenir les dates d'expedició en regla.
- No és obligatori cap tipus de vacunació.



Liquidació de l'import:

Realitzar la liquidació al n° de compte:

ES93 2100 0377 16 0100153497 Caixa Bank. Indicar Nom i Cognoms al concepte de la transferència bancària.

En emetre els bitllets d'avió, realitzar el pagament del bitllet al mateix número de compte. (En cas que Atlas Natura faci la compra).

Dues setmanes abans del viatge, es farà la liquidació del pagament. La organització us avisarà de quan la podeu realitzar i us enviarà els últims detalls dels viatge per e-mail.