



Ascensió al M'Goun (4.068m)



ATLAS
NATURA



Ascensió al M'goun i pobles Berebers



➔ Ascensió al M'goun i pobles Berebers

Regió: Marroc

Dificultad técnica: mitjana

Dificultad física: mitjana-alta. Entre 3 i 6 horas efectives cada día.

Preu: 595,00 €

Etapla 1: Transport i arribada a Marrakech.

Després de l'esmorzar, sortida en furgoneta cap a les cascades Ouzoud que amb més de 100 m. de altura, són les més grans i espectaculars de Marroc, oferint un espectacle únic. Dinarem a prop de les cascades. A la tarda, passeig al voltant dels salts d'aigua. Trasllet en furgoneta fins Aguti (6 hores). Sopar i dormir a casa Bereber.

Etapla 2: Després del esmorzar, amb el nostre equip de guies, mules, mulers i cuiners començarem el trekking. Pujarem per la vall de Bougammaz fins el poble de pastors de Azib m'Ikkis. Dinar durant el camí (4 hores).

Etapla 3: Després de l'esmorzar, ascensió al coll de N'Tarkaddiyt i baixada fins a l'esplanada del mateix nom. Aquest és un lloc peculiar, ja que hi ha moltes corrents d'aigua. Dinar per el camí (8 hores)

Etapla 4: Després de l'esmorzar, ascensió al M'Goun (4.068 m), segon pic més alt del Nort d'Àfrica. Ascensió i descens a Oilimit (8 hores). Camí alternatiu a la pujada al al M'Goun: directament de la planícia de N'Tarkaddiyt amb les mules fins a Oililimt (4 hores). Dinar per el camí. Sopar a una haima i dormir a tendes.

Etapla 5: Després del esmorzar, baixada de Oililimt fins el poble de Taghreft. A prop d'aquí, a la confluencia de dos torrents, neix el riu M'Goun. Dinar durant el camí (5 hores).

Etapla 6: Després del esmorzar, baixada creuant el riu M'Goun fins el poble de Tarzout per camins centenaris seguint les terraces de cultiu i un seguit de pobles. Dinar durant el camí. (6 hores).

Etapla 7: Després del esmorzar, baixada fins el poble de Isummar. Dinar durant el camí (6'5 hores). Sopar i dormir a casa bereber.

Etapla 8: Després del esmorzar, tornada en furgoneta a Marrakech. Dinar durant el camí a Ouarzazate. Sopar i dormir al hotel Alí a Marrakech.

Etapla 9: Després del esmorzar, trasllat al aeroport de Marrakech.

Tornada a Barcelona / Madrid en avió.



Ascensió al M'goun i pobles Berebers



Visita a Marrakech:

L'interès principal es troba a la medina, envoltada per una gran muralla de més de 10 Km. En l'interior les olors i els colors es barregen, donant-li una personalitat singular a la infinitat de carrers i petites botigues que formen un laberint d'orientació difícil. A destacar la plaça Jemaa el-Fna (patrimoni de la humanitat) centre neuràlgic de la ciutat. Al capvespre, la plaça pren un aire màgic i s'omple de llum i fum provinent d'una infinitat de petites tasques.

Inclou:

Guia de muntanya.

- Cuiners i mules per transport de material.
- Pensió completa i allotjament de dies de ruta.
- Assegurances d'accidents i responsabilitat civil.
- Informació d'interès turístic i cultural.
- Disponibilitat de contacte 24 hores amb la organització.
- Nit a Marrakech a hotel.

No Inclou:

- Bitllet d'avió.
- Sopars a Marrakech.



Ascensió al M'goun i pobles Berebers



Material recomanat:

- Motxilla de ruta.
- Maleta d'equipatge que portegen amb les mules. (Que no siguin dures de rodes).
- Botes de muntanya.
- Bambes d'esport (opcional per els moments de descans de les botes).
- Ulleres de sol
- Protector solar
- Gorra
- Pantaló de muntanya
- Samarreta tècnica per caminar
- Samarreta de cotó
- Mitjons de muntanya
- Jaqueta gore-tex o capalina
- Plumífer o folre polar
- Frontal
- Medicines personals
- Sac de dormir. (Hi ha mantes).
- Llibre o algun accessori per les tardes.
- Passaport** (en vigor mínim de 3 mesos)
- Xancletes lligades per travessar els rius.

*Les dones intentar no portar samarretes de tirants o pantalons molt curts. No és imprescindible, només recomanable per la cultura del país.

Recordatori:

- El canvi de dirhams es pot realitzar a Marrakech, al costat de l'hotel o just a l'aeroport abans de sortir.
- Revisar el passaport, tenir les dates d'expedició en regla.
- No és obligatori cap tipus de vacunació.



Ascensió al M'goun i pobles Berebers



Literatura i música recomanada per aquesta ruta:

Publicacions recomanades per aquesta ruta:

- Alberto Vázquez Figueroa. (2001). Los ojos del Tuareg. Editorial Plaza and Janes.
- P. Delgado Fernández (2008). Ojos del cordero. Editorial: Alfama Editorial
- Uwe Topper.(2015). Cuentos populares de los Bereberes. Editorial Miraguano

Música recomanada per aquesta ruta:

Nass el Ghiwane



Inscripcions i pagament de reserva

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Durant el procés d'inscripció, està detallat el pagament de la bestreta. Cal fer una transferència de 180€ al nº de compte:

ES93 2100 0377 16 0100153497 (Caixa Bank).

Codi BIC/SWIFT: CAIXAESBBXXX

IMPORTANT: Indicar Nom i Cognoms al concepte de la transferència i enviar comprovant a la organització (info@atlasnatura.es)

Dues setmanes abans del viatge, es liquidarà el resta de l'import.



Ascensió al M'goun i pobles Berebers



Condicions de cancel·lació

ATLAS NATURA

Meritxell Gascon Piella

Nº agència de viatges: AVBAL/690

N.I.F: 53128019C

info@atlasnatura.es

Nº de col·legiada: 13850 Col·legi de llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport (COPLEFC)

-Les rutes i travesses s'impartiran per Guies de muntanya UIMLA, o tècnics esportius titulats per el Ministerio de Educación y Ciencia.

-Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.

-Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.

-El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.

-En el moment de contractar el viatge, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.

-Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat.

-Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat excepte el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.

-Si la baixa es produeix fins el dia anterior de la sortida es retornarà el 50% de l'import total.

-La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat.

-L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.

-Qualsevol transport amb furgoneta de la organització és gratuït. En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.