

"Des de França, els càtars van començar unes rutes de Migració fins a Catalunya per poder escapar de la inquisició. Avui en rememorem les empremtes."

Camí dels Bons Homes

Etapa 1-2





Camí dels Bons Homes



➔ Senderisme pel Camí del Bons Homes

Regió: Catalunya
Dificultat tècnica: mitjana
Dificultat física: alta
Quilòmetres aproximats:
Preu:185€



Apunt d'informació/història

El Camí dels bons homes o camí dels Càtars, és un sender de 190km que s'inicia al Santuari de Queralt i té el seu punt final al castell de Montsegur (França). La història, els punts de pas i el paisatge transfronterer, fan d'aquesta ruta una caminada especial. Us proposem la travessa en caps de setmana, amb suport logístic i transport de material entre allotjaments.

La història dels càtars va tenir una repercussió geopolítica en el decurs de la història medieval d'Europa. Des del segle X fins al XIV, es va expandir per tota la zona d'Occitània el Catarisme. En contraposició a l'ostentosa, corrupta i autoritària Església catòlica romana del segle XIII, el catarisme promovia una Església basada en l'espiritualitat i la caritat, amb un retorn als valors més purs i senzills del cristianisme primitiu. Els càtars o també dits, bons homes i bones dames, rebutjaven temples i catedrals, i l'antic testament. Es creien una religió per a una societat i una cultura més avançades.

Per tot això, els càtars van ser considerats heretges de l'Església catòlica i perseguits per els reis de França i l'Església de Roma. Quan la croada contra occitània va començar a provocar estralls, molts nobles i càtars occitans van cercar refugi a les cases dels seus parents i amics a les terres catalanes del Rosselló, i de l'altra banda del Pirineu, sobretot Cerdanya, el Berguedà i l'Alt Urgell.

Partint d'aquest context històric va sorgir el Camí dels Bons Homes, que commemora les rutes de migració dels càtars o bons homes fugitius. Així doncs, el Camí dels Bons Homes és un itinerari entre el Castell de Montsegur (Ariège, França) i el Santuari de Queralt (Berga, Berguedà) que creua pobles amb una vinculació històrica amb el catarisme, tot travessant el departament francès de l'Arieja i les comarques catalanes de la Cerdanya i el Berguedà.



Camí dels Bons Homes



Itinerari

Etapla 1: Santuari de Queralt-Peguera

Mare de Déu de Queralt (1169m)-Espinalbelt (1235m)-Santuari de Corbera (1400m)-Coll de l'Oreller (1411m)-Creu de nou comes (1486m)-Riu de Peguera (1390m)-Peguera (1610m).

16km 900+

Etapla 2: Peguera-Gósol

Font de la Bruixa (1650m)-Ferrús (1780m)-l'Estret (1975m)-El Portet (1829m)-Feners (1231m)-Gósol (1429m).

18km 400m+



Preu

El preu del viatge és de 185€. Hi ha possibilitat de complementar-ho amb els següents suplements:

Assegurança de cancel·lació de viatge: 30€. L'assegurança s'ha de tramitar com a màxim 7 dies després del primer pagament.

Habitación individual: Demanar disponibilitat a l'organització abans de fer el pagament. (50€).

Inclou:

- Mitja pensió.
- Allotjament hotel/hostal
- Guia de muntanya.
- Personal de suport logístic.
- Furgoneta de suport.
- Assegurança d'accidents i responsabilitat civil.
- Informació d'interès turístic i cultural.
- Fruita, barretes energètiques, xocolata i fruits secs.



No inclou:

- Picnic de ruta. Us facilitarem que el pugueu comprar al poble o demanar a l'allotjament.



CAMÍ DELS BONS HOMES



ATLAS
NATURA



MAPA DE LA ZONA

Etapa 1 i 2: Santuari de Queralt-Gòsol



PERFIL TOPOGRÀFIC



INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34.651.164.735





Camí dels Bons Homes



Material recomanat

- Camisetes tècniques.
- Pantalons tècnics.
- Cantimplora.
- Motxila de ruta de 15-30L.
- Crema solar, ulleres i gorra.
- Frontal-Lot.
- Gore-tex-capalina.
- Plumífer o folre polar.
- Botes o bambes de muntanya. No portar noves a estrenar.
- Medicaments personals.
- Targeta federativa en cas de tenirla.
- Pals de trekking (opcional).



Allotjaments del viatge

A determinar.



Literatura i música recomanada

- La cuina al temps dels bons homes. Receptari de gastronomia Medieval. Autor: Toni Massanés
- Topoguia El camí dels Bons homes. Editorial Altaïr.
- Camí dels bons homes. Sender del GR107. 1:50.000. Editorial Alpina





Camí dels Bons Homes



Inscripcions i pagament de reserva

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Durant el procés d'inscripció, està detallat el pagament de la bestreta. Cal fer una transferència de 50€ al nº de compte:

ES93 2100 0377 16 0100153497 (Caixa Bank).

Codi BIC/SWIFT: CAIXAESBBXXX

IMPORTANT: Indicar Nom i Cognoms al concepte de la transferència i enviar comprovant a la organització (info@atlasnatura.es)

Dues setmanes abans del viatge, es liquidarà el resta de l'import.



Condicions de cancel·lació

ATLAS NATURA

Meritxell Gascon Piella

Nº agència de viatges: AVBAL/690

N.I.F: 53128019C

info@atlasnatura.es

Nº de col·legiada: 13850 Col·legi de llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport (COPLEFC)

-Les rutes i travesses s'impartiran per Guies de muntanya UIMLA, o tècnics esportius titulats per el Ministerio de Educación y Ciencia.

-Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.

-Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.

-El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.

INSCRIPCIONES: info@atlasnatura.es +34.651.164.735





Camí dels Bons Homes



Condicions i cancel·lació

- En el moment de contractar el viatge, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat.
- Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat excepte el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix fins el dia anterior de la sortida es retornarà el 50% de l'import total.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat.
- L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- Qualsevol transport amb furgoneta de la organització és gratuït. En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.