

Bloc 7 Transpirenaica

"I caminar per poder ser, i podem ser per caminar"
Lluís Llach





Bloc 7 Transpirenaica



➔ Bloc 7: Transpirenaica

Regió: Catalunya

Dificultat tècnica: mitjana

Dificultat física: alta

Quilòmetres aproximats: Entre 12-21km per dia.

Preu: 655€



Apunt d'informació

La travessa que s'ha de fer un cop a la vida. Atlas Natura proposem la Transpirenaica en set blocs de 7 dies. És una ruta de senderisme que va des del Cantàbric al mar Mediterrani, factible per a totes aquelles persones que estiguin acostumades al senderisme, i que disposin d'una condició física adequada per a aquestes activitats.

Atlas Natura no fem ni el Gr-11, ni el Gr-10, ni el Gr-12; sinó els millors trams de cada una per fer una travessa única.



Itinerari

Etapla 1: Transport fins al Ripollès, Setcases.

Etapla 2: Ull de Ter (2220) – Portella de Morens (2381) – Portella de Callau (2456) – Roc Colom (2507) – Coll (2430) – Rio Tec (2310) – Coll de Pal (2319) – Pic Costa Bona (2465) – Coll de Siern (1626) – Coll de Pregoni (1533) – Puig de la Clapa (1655) – Coll de Prat (1596) – Coll de les Boires (1581) – Coll d'Ares (1513) – Mont Falgars (1610) – Coll de Vernadell (1380) – Roc de Tabal (1404) – Coll de Marlem (1131) – Lamanera (800).

Etapla 3 : Lamanera (800) – Coll de les Falgueres (1139) – Coll de Llistuna (1090) – Coll de Boix (1143) – Vila Roja (860) – Coll de Pal (890) – Costoja (826).



Bloc 7 Transpirenaica



Etapla 4: Costoja (826) – Coll Pedra Dreta (1010) – Corral de la Folguerona (950) – Coll del Faig (959) – Puig del Torn (1145) – Coll Perillos (1056) – Les Collades (1275) – Roc de Fraussa Occidental (1420) – Roc de Fraussa Oriental (1450) – Les Salines (1080)-Maçanet. Allotjament a Maçanet de Cabrenys, Hostal la quadra

Etapla 5: Les Salines (1080) – Coll de Lli (713) – Coll de Manrella (720) – Mas Llong (370) – La Jonquera (120) – Ermita de Santa Llúcia (440).

Etapla 6: Ermita de Santa Llúcia (440) – Puig Neulós (1256) -Coll del Faig (990) – Coll de l'Orri (974) – Pic Pradets (1175) – Pic dels Quatre Termes (1156) – Ref. de Colometes (800) – Coll del Pal (899) – Pic Sallefort (981) – Coll de les Eres (690) – Coll de Banyuls (357) – Mas Pils (240) – Coll Platja (400) – Sant Quirze de Colera (170).

Etapla 7: Sant Quirze de Colera (170) – Vilamaniscle (190) – St. Silvestre (180) – Llançà (0). Dinar paella tots els participants a Llançà!



Preu

El preu del viatge és de 655€. Hi ha possibilitat de complementar-ho amb els següents suplements:

Assegurança de cancel·lació de viatge: 30€. L'assegurança s'ha de tramitar com a màxim 7 dies després del primer pagament.

Habitación individual: Demanar disponibilitat a l'organització abans de fer el pagament. (150€).



Bloc 7 Transpirenaica



Inclou:

- Mitja pensió de tots els dies.
- Allotjament hostals/albergs.
- Guia de muntanya.
- Personal de suport logístic.
- Furgoneta de suport.
- Assegurança d'accidents i responsabilitat civil.
- Informació d'interès turístic i cultural.
- Fruita, barretes energètiques, xocolata i fruits secs.

No inclou:

- Picnic de ruta



Material recomanat

- Camisetes tècniques.
- Pantalons tècnics.
- Cantimplora.
- Motxila de ruta de 15-30L.
- Crema solar, ulleres i gorra.
- Frontal-Lot.
- Gore-tex-capalina.
- Plumífer o folre polar.
- Botes o bambes de muntanya. No portar noves a estrenar.
- Medicaments personals.
- Targeta federativa en cas de tenirla.
- Pals de trekking (opcional).



Allotjaments del viatge

- Hostal la Quadra, Maçanet de Cabrenys 3 nits.
- Les altres nits a determinar.



Bloc 7 Transpirenaica



Inscripcions i pagament de reserva

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Durant el procés d'inscripció, està detallat el pagament de la bestreta. Cal fer una transferència de 180€ al nº de compte:

ES93 2100 0377 16 0100153497 (Caixa Bank).

Codi BIC/SWIFT: CAIXAESBBXXX

IMPORTANT: Indicar Nom i Cognoms al concepte de la transferència i enviar comprovant a la organització (info@atlasnatura.es)

Dues setmanes abans del viatge, es liquidarà el resta de l'import.



Condicions de cancel·lació

ATLAS NATURA

Meritxell Gascon Piella

Nº agència de viatges: AVBAL/690

N.I.F: 53128019C

info@atlasnatura.es

Nº de col·legiada: 13850 Col·legi de llicenciats en ciències de l'activitat física i l'esport (COPLEFC)

-Les rutes i travesses s'impartiran per Guies de muntanya UIMLA, o tècnics esportius titulats per el Ministerio de Educación y Ciencia.

-Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.

-Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.

-El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.

INSCRIPCIONES: info@atlasnatura.es +34.651.164.735





Bloc 7 Transpirenaica



Condicions i cancel·lació

- En el moment de contractar el viatge, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat.
- Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà la totalitat de l'import ingressat excepte el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix fins el dia anterior de la sortida es retornarà el 50% de l'import total.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat.
- L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- Qualsevol transport amb furgoneta de la organització és gratuït. En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.