



Costes de Galicia



*Bienvenido al principio del mar donde el
mundo se llama Fisterra,
donde leyenda y fe se confunden
en un poema de palabras de piedra.*

*Bienvenido al principio del mar,
que dulce besa la arena
con olas que son altares
y flores de primavera.*

*Bienvenido al principio del mar,
donde cantan sonriendo sirenas
un cantar luminoso que escuchan
los que vienen siguiendo las estrellas.*





Costes de Galicia



➔ Programació

Les Ries baixes i la costa da morte, mostren un interès paisatgístic i cultural molt destacable. La combinació de mar i muntanya s'entrellacen a cada etapa. A més, durant tota la setmana, es visiten centres d'interpretació de Parcs Naturals i edificacions enestrals com el Castro de Baroña. La culminació final és l'arribada al punt més oest de la península.

Dia 1: Transport i trobada amb els guies. Transport amb avió fins a Santiago de Compostela.

Dia 2: Río Pedra i serra de Barbanza

A pobra do Caramiñal-Río Pedra-Aldeavella-Ponte Romano-Río Barbanza-Arxellas.

Hores efectives: 7.30hores. Desnivell: 650m

Dia 3: Dunes de Corrubedo

Baroña-Castro de Baroña-Costa Galloufa-Peña Alixeira. Moll fenici de covasa-Punta da Graña-Dunes de Corrubedo-Lagoa de Vixán. Visita al centre d'interpretació.

Hores efectives: 5. Desnivell: 200m

Dia 4: Monte Pindo (l'Olimp Celta) i Fervenza del río Xallas.

Villa de Pindo-Alto del Pedruello-Cerro onde de Adore-Chan das lamas-Outeiro de Naris-Cumbre de Moa-Arcos-Mazaricos-Encoro de santa Uxía-Fervenza del río Xallas.

Hores efectives: 5. Desnivell acumulat: 700m

Dia 5: Costa da Morte. Cabo Vilán

Arou-Lobeiras (1,8km)-Praia de santa Mariña (2,1km)-Cementerio ingleses (4,5km)-Faro Vilán (7,5km)-Virxe do Monte (4,1km)-Camariñas (3,7km).

*Depenent de l'estat i meteorologia, escurçarem en km la ruta.

Hores efectives: 7. Desnivell acumulat: 594m+

Dia 6: Costa da Morte. Lires-Fisterra

Lires-playa de Lires-Monte de Vela-Monte de couto-Praia do rostro-Far i cap de Fisterra.

Dia 7: Petita ruta per tancar la setmana per Galicia. Tornada a Barcelona

*Segons les condicions de vegetació de les rutes, aquestes poden ser canviades per una altra d'igual o més interès.





Costes de Galicia



Tarifes

Preu: 725€ per persona.

Inclou:

- Guies de muntanya de senderisme.
- Allotjament i mitja pensió de tots els dies. (Excepte àpats durant els transport tant d'anada com de tornada)
- Furgonetes de suport 24 hores.
- Personal de suport logístic.
- Assegurances d'accidents.
- Assistència telefònica 24h amb la organització.
- Complements alimentaris per cada dia de ruta: fruita, xocolata, fruits secs, etc.

No inclou:

- Picnic de ruta. Podreu comprar als pobles on dormim, el que necessiteu de picnic durant les excursions.
- Tot el què no està especificat a l'apartat "inclou".
- Transport amb avió.



Informació d'interès

- Castro de baroña: https://www.turismo.gal/recurso/-/detalle/31633/centro-de-interpretacion-do-castro-de-barona?langId=es_ES&tp=62&ctre=167
- Dunes de corrubedo: https://www.turismo.gal/que-visitar/espazos-naturais/parques-naturais/complexo-dunar-de-corrubedo?langId=es_ES



Mapes de la zona

- Mapa Topogràfic Nacional. 1: 25000. A CORUÑA 21 III, GALICIA. Instituto Geográfico y Catastral.

