

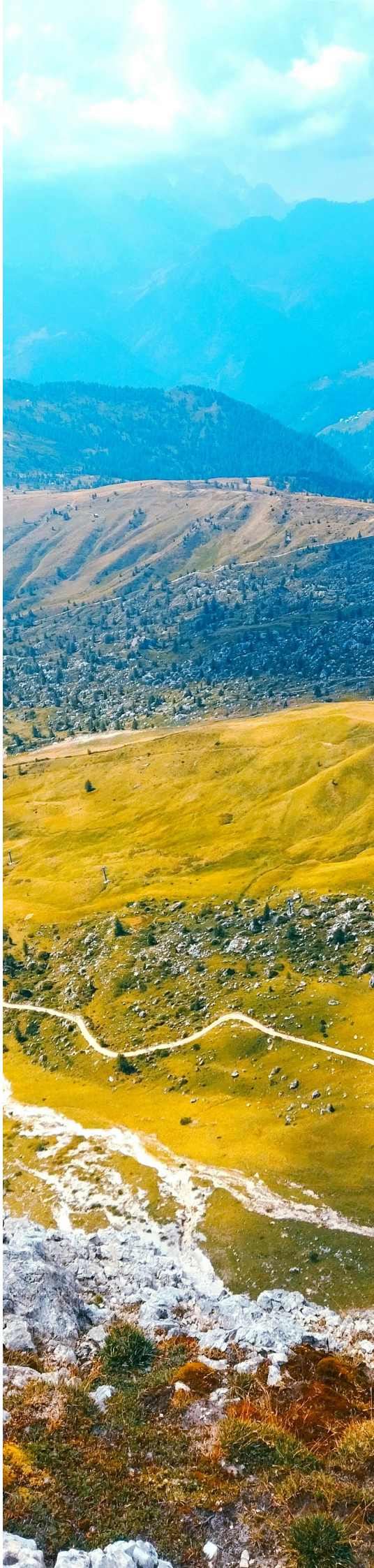
Les imperants muntanyes de

DOLOMITES

Cortina d'Ampezzo

01 - 07 de setembre

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34 613092100



Highlights Dolomites 2

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

Les Dolomites (en italià Dolomiti, en alemany Dolomiten, en ladí Dolomites, en friülès Dolomitis) són una secció dels Alps. Estan situades dins les províncies de Belluno, Bolzano-Bozen i Trento, al nord d'Itàlia i s'estenen des del riu Adige a l'oest fins al riu Piave a l'est. Els límits nord i sud els conformen la Val Pusteria i la Val Sugana respectivament. Normalment, es divideixen entre les Dolomites est i les Dolomites oest, separades per la línia que uneix la Val Badia, el port de Campolongo i la vall de Cordevole. Aquesta part dels Alps conté més de quaranta glaceres.

El flux turístic que reben aquestes muntanyes és elevat, ja sigui per a practicar l'esquí o l'escalada. Són destins turístics destacats Auronzo di Cadore, Cortina d'Ampezzo, Arabba, Ortisei i San Martino di Castrozza. Durant la Primera Guerra Mundial la línia del front que separava les forces italianes de les de l'Imperi Austrohongarès va quedar establerta en aquest indret, i això ha fet que actualment hi hagi museus de la guerra a l'aire lliure a 5 Torri i a la muntanya Lagazuoi.



LA RUTA

DIA 1



Dia 1: Vol a Venècia i arribada a l'hotel

Dia de Viatge a Dolomies. Vol a a Venècia i transfer a l'hotel. Segons l'hora d'arribada, i si s'arriba al migdia, ens donaria temps per a visitar la zona.

Ens intalarem a l'hotel i el guia farà la presentació del viatge.

DIA 2



Dia 2: Forcella Coldai + Alleghe

Per assentar la lalrga jornada de transport del dia anterior fem 15 minuts de furgoneta fins l'inici de la ruta des d'on podrem gaudir d'una caminada entre muntanyes espectaculars al massís de Coldai, de tornada pararem a Alleghe i gaudirem de les magnífiques vistes al llac.

8,5 kms 740mts. +/- Aprox. 5 hores

DIA 3



Dia 3: Lago di Sorapis + Cortina d'Ampezzo

Desplaçament d'1 hora fins al parking d'inici de la ruta. Avui toca una de les rutes més conegudes i boniques de les Dolomites fins al Lago di Sorapis, un llac al bell mig de les muntanyes.

De tornada pararem al bucòlic poble de Cortina d'Ampezzo per fer-hi un tomb.

12,7 kms. 800mts. +/- Aprox. 7 hores

DIA 4



Dia 4: Cinque Torri

20 minutets de cotxe ens deixaran al Passo Giau, des d'on comença una ruta fàcileta i de gaudir fins a les Cinque Torri, com bé diu el nom, cinc torres de roca característiques de roca dolomítica.

10,7 kms. 635mts. +/- Aprox. 6 hores



DIA 5



Dia 5: Tre Cime di Lavadero

La icònica ruta de les Dolomites per excel·lència, avui no ens escaparem del turisme i la gent ja que és la ruta més realitzada. És així perquè durant tota la ruta es rodeja una muralla de tres grans pilars que recorden els 3 dits centrals de la mà, un espectacle de bellesa i natura que ens demostra com de petits som en comparació la muntanya. Desplaçament 1 hora anada i 1 tornada.

17 kms. 770mts. +/- Aprox. 8 hores

DIA 6



Dia 6: Cim Megón

Avui sortim de ben a prop, 15 minuts de cotxe ens deixaran al peu del "petit" massís del Megón, un cim de 2384 metres d'alçada d'es d'on colminarem el viatge amb unes vistes espectaculars de la vall on hem estat allotjant-nos.

8,8 kms. 985mts. +/- Aprox. 7 hores

DIA 7



Ruta vores del poble on ens allotgem

Dia de descans per qui ho vulgui i de fer un petit tomb per aquelles persones que vulguin acabar de descobrir la zona per on ens allotgem, gaudint dels boscos i paissatges que ens regala aquest paradís, les Dolomites.

Dinar de cloenda i camí cap a Venècia per agafar el vol.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



MATERIAL RECOMANAT



Roba tècnica

pantalo llarg
pantalo curt
semarretes secat ràpid
mitjons trekking
buff



**Gorra, crema
solar i ulleres**



Forro polar



**Xancles o
crocs**



Cantimplora
2 de 1L



**Calçat de
muntanya**
impermeable



**Pals de
trekking**



**Motxilla
de ruta**
20-30L



**Gore-tex o
capalina.**



Necesser personal
tovallola, sabó..etc
Bossa zip + bossas de plàstic



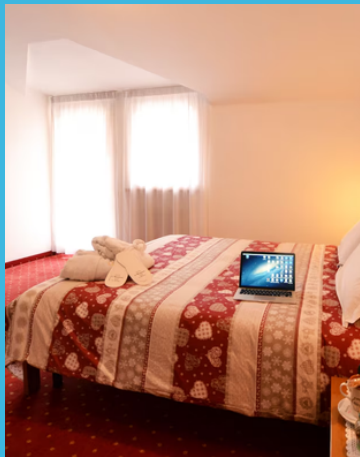
**Frontal
o Lot + una
powerbank**



Barretes i snaks



ALLOTJAMENT



Hotel La Montanina & Hotel Coldai

Preu:

1425€

per persona

Inclou

- Assegurança de viatge.
- Transfers a aeroport.
- 6 nits d'hotel.
- Guia titulat en Muntanya Mitjana.
- Mitja pensió dels 6 dies. (esmorzar i sopar)
- Desplaçaments fins als inicis i finals de les rutes.

No inclou

- Bitllets avió (opció de gestionar-ho).
- Dinars
- Habitació individual. Suplement de 250€
- Begudes i altres durant els àpats i el viatge en general.
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

