

**RIBEIRA SACRA**

**GALÍCIA**

**Rius i història**

**22 - 28 de juliol**

**INSCRIPCIONS: [info@atlasnatura.es](mailto:info@atlasnatura.es) +34 613092100**



**atlas  
natura**  
25 anys





# Ribeira Sacra GALÍCIA

## Exigència física



## Exigència tècnica



## Apunt d'informació

La Ribeira Sacra és una zona que comprèn les riberes dels rius Cap, Sil i Miño, en la zona sud de la província de Lugo i el nord de la província d'Orense, a Galícia, Espanya. Es va convenir que la capital de la zona fos la ciutat de Monforte de Lemos (Lugo), que també és la localitat més poblada.

El 5 d'abril de 2019 va ser aprovat pel Consell de Patrimoni Històric del Ministeri de Cultura la seva candidatura a la llista de Patrimoni de la Humanitat de la Unesco, decisió que s'ha vist ajornada fins a l'any 2025. Va ser declarada el 15 de setembre de 2021, així com les Serres del Oribio i el Caurel, nova Reserva de la Biosfera,<sup>3</sup> convertint-se en la setena reserva gallega que compta amb aquest prestigiós reconeixement internacional.



## LA RUTA

DIA 1



### Arribada a Galícia

Trobada a Santiago de Compostela on els nostres guies aniran a buscar la furgoneta i ens duran camí a l'allotjament, situat en un poblet encantador al bell mig de la Ribeira Sacra.

DIA 2



### Castro Caldeas - 15kms i +615mts.

Entre el Rio Edo i Rio Dos Vaos recorrerem els boscos i muntanyes juntament d'anar passant per hermites i esglésies de diferents èpoques històriques.

Unes 6 hores aproximadament.

DIA 3



### Resseguint el Rio Miño - 14kms i +647mts.

Un dels rius més grans d'Espanya, el Rio Miño, anirem seguint el seu curs natural cap a l'Oceà Atlàntic.

Passarem per indrets verds acompanyats de les vinyes típiques de Galícia.

Una etapa emblemàtica de la zona.

Unes 6 hores aproximadament.

DIA 4



### Rio Cabe - 9kms i +231mts.

Realitzarem una ruta tranquil·la durant el matí. Un cop acabada la ruta dinarem i seguidament anirem a realitzar una ruta d'una hora aproximadament amb barco pel Cañon del Sil.

Unes 4 hores aproximadament.



**DIA 5**



### **Rio Lor - 16kms i +600mts.**

Seguim amb la tònica del viatge, descobrir i gaudir dels in comptables rius de la Ribeira Sacra de Galícia.

El Rio Lor ens presenta una part més a l'interior de Galícia regalant-nos preciosos boscos de verd descomunal i més patrimoni històric i cultural, un paradís per als nostres sentits.

Unes 7 hores aprox.

**DIA 6**



### **Rio Saa - 18kms i +275mts.**

Última etapa culminant de la sortida, aquest cop recorrem el Rio Saa tot seguint el Camí de Sant Jaume d'hivern tot arribant a Monforte de Lemos.

Una etapa per acabar el viatge amb unes sensacions brutals i acabar de gaudir de la gastronomia i hospitalitat de la gent gallega.

Aproximadament unes 7 hores.

**DIA 7**



### **Tornada a Barcelona**

Tot recollint ens preparam per a marxar cap a casa i fem via cap a l'aeroport.

\*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



## MATERIAL RECOMANAT



**Roba tècnica**  
pantalo llarg  
pantalo curt  
semarretes secat ràpid  
mitjons trekking  
buff



**Gorra, crema  
solar i ulleres**



**Forro polar**



**Xancles o  
crocs**



**Pastillas  
potabilitzadores**



**Motxilla  
de ruta**  
25- 30L



**Gore-tex o  
capalina.**



**Necesser personal**  
tovallola, sabó..etc  
Bossa zip + bossas de plàstic



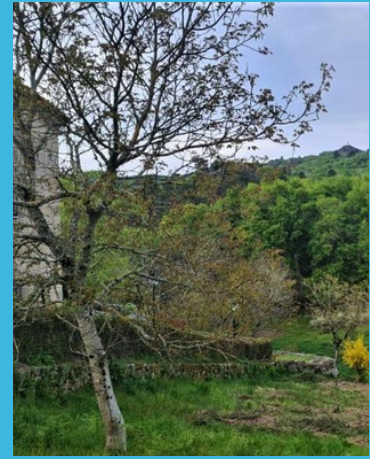
**Frontal  
o Lot + una  
powerbank**



**Barretes i snaks**



## ALLOTJAMENT



6 nits a Monforte de Lemos

Preu:

**1195€**

per persona

### Inclou

- Assegurança de viatge.
- 6 nits d'allotjament
- Trasllet de l'aeroport de Santiago de Compostella al hotel i tornar.
- Transfers durant les etapes.
- Guia titulat en Muntanya Mitjana.
- Mitja pensió cada dia
- Samarreta de cortesia Atlas Natura.

### No inclou

- Bitllets avió (opció de gestionar-ho).
- Dinars.
- Begudes i altres durant els àpats i el viatge en general.
- Transfer de l'aeroport a l'hotel
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: [www.atlasnatura.es](http://www.atlasnatura.es). Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 600€ (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

## Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condicions meteorològiques o de las condicions de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

**INSCRIPCIONS:**  
[info@atlasnatura.es](mailto:info@atlasnatura.es)  
+34 613092100

