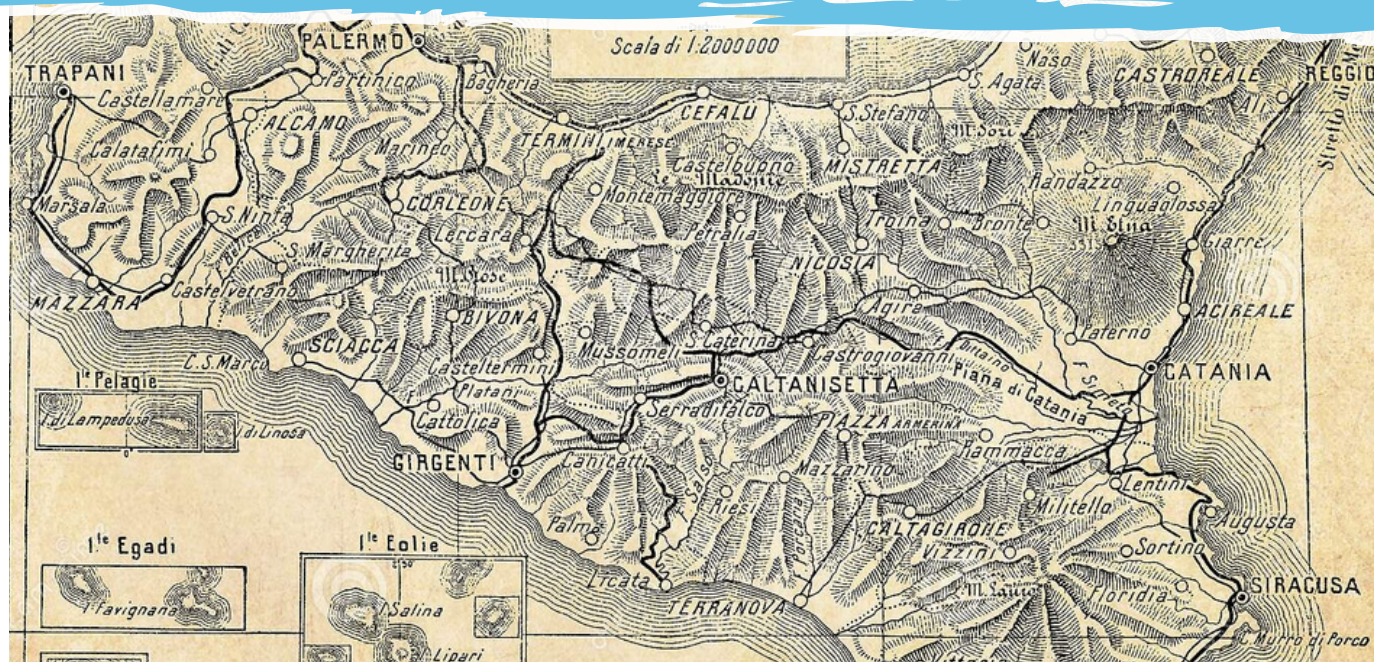


Tardor 2023



del 25 de setembre al 4 d'octubre
SICILIA
Reina de la Mediterrània



SICILIA

25 Setembre - 4 Octubre



www.atlasnatura.es

Senderisme per Sicília, la reina de la Mediterrània

Regió: **Sicília, Itàlia**

Duració: **10 dies**

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

Les aigües del mar Tirrè, la mar Jònica i el canal de Sicília delimiten un territori que, degut a la seva posició estratègica, ha viscut en primera persona alguns dels fets històrics més importants de la mar Mediterrànea. Els escenaris, olors i sabors intensos que avui hi trobem, perduren protegits per les profundes aigües blaves i la influència de tots els habitants i cultures que hi han viscut.



En aquest viatge recorrem Sicília d'Oest a Est, coneixent alguns dels llocs, persones i paisatges que conformen el caràcter de la illa més gran del Mediterrani.

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34.613092100



➔ Programació

Dia 1- Arribada a Sicília



Sortida de l'Aeroport de Barcelona arribada a l'Aeroport de Palermo. Trobada amb els guies i transport fins a l'allotjament.

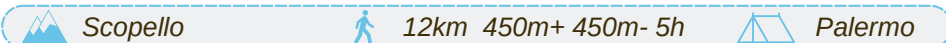
Dia 2- Isole Egadi: Marettimo



Antigament coneguda pels grecs com a Hierà Nésos, el que significa "illa sagrada", i actualment anomenada Marettimo, probablement per l'abundant presència de farigola salvatge, recorrem per terra i mar l'illa més occidental de Sicília.

Mar, coves, natura verge i ... molt més!

Dia 3- Riserva Naturale dello Zingaro



Parant la construcció d'una carretera costanera, el 1980 dosmil ecologistes van marxar agafats de la mà protegint un dels ecosistemes més rics de la Mediterrània de l'arribada del ciment. Un any després aconseguirien convertir-la en la primera reserva natural protegida de la illa.

Motius? No en falten...

A la tarda enfilem cap a Palermo per a instal·lar-nos al hotel i connectar amb el ritme de la ciutat amb més caràcter d'Itàlia.

Dia 4- Riserva Naturale del Capo Gallo



A només 12km del centre de Palermo, però isolada geogràficament gràcies a la morfologia extrema d'alguns vessants i la proximitat al mar, hi trobem una important reserva de la biodiversitat.

També tindrem oportunitat de conèixer un ermità que hi viu des de fa molts anys i descobrir les seves obres d'Art Brut.

**Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altra causa ho requereixen.*

Dia 5- Piano dei Cervi

 *Madonie*  15km 600m+ 600m- 5h  *Madonie*

Sense sortir de la província de Palermo, trobem el Parc Natural Regional de les Madonies. Amb altituds de gairebé 2000 metres, el parc destaca per una representació de tots els aspectes geològics de l'illa i sortints de roques datats amb més de 200 milions d'anys.

Amb un nom més que justificat: "pla dels cérvols", avui ens sentirem molt ben acompanyats mentre gaudim de les frondoses fagedes i de les vistes d'aquest fantàstic parc.

Dia 6- Pizzo Carbonara

 *Madonie*  9km 450m+ 450m- 4h  *Madonie*

Avui gaudirem d'uns vistes panoràmiques impressionants pujant al segon cim més alt de la illa: el Pizzo Carbonara (1.979m).

Dia 7- Lago Maulazzo, Lago Biviere, Faggeta Monte Soro

 *Parco dei Nebrodi*  16km 550m+ 550m- 6h  *Montalbano*

El Parc Natural Regional del Nebrodi és el referent botànic de Sicília, el pulmó verd de la més gran de les illes del mediterrani. De perfil complex i sinuós, les seves muntanyes s'apropen als 2000 metres d'altitud i limita amb el mar Tirrè i les primeres pendents de l'Etna.

Avui caminarem pel cor del parc, entre els llacs de Maulazzo i Biviere i les fagedes del Monte Soro, segon cim més alt del parc.



Dia 8- Argimusco i Bosco di Malabotta

 Parco dei Nebrodi  14km 650m+ 650m- 5:30h  Montalbano di Elicona

Argimusco és una zona de gran interès arqueològic per les seves formacions rocoses enigmàtiques, algunes similars a figures humanes i animals. Algunes teories que suggereixen que aquesta zona hauria estat utilitzada com a lloc de culte o cerimònies rituals prehistòriques.

El Bosco di Malabotta és una reserva natural de 15.000 hectàrees considerada un dels últims boscos primaris de la Mediterrània. És una àrea d'alt interès ecològic i biològic que alberga moltes espècies vegetals endèmiques i rares, així com moltes espècies d'aus i animals amenaçats



Dia 9- Etna, Valle del Bove

 Etna  10km 600m+ 600m- 5h  Etna

L'Etna és el volcà més gran d'Itàlia i el més actiu d'Europa. En els últims anys ha entrat en erupció diferents vegades fent evolucionar constantment la seva fisonomia. Una muntanya viva!

Situada al flanc est del volcà, La Vall del Bove és una impressionant depressió en forma d'amfiteatre formada durant una erupció catastròfica fa uns 64.000 anys d'uns 37km quadrats. Caminar entre les coves, barrancs i penya-segats d'aquest gran desert volcànic silenciós és una experiència d'un altre món.

Dia 10- Arrivederci e grazie!

Recollim bosses i ens dirigim a la ciutat de Catania, per a recórrer lliurement el seu centre històric Barroc declarat patrimoni de la humanitat per la UNESCO, dinar i despedir-nos d'aquests 10 dies de somni mediterrani.

A les 13:30 arribada a l'Aeroport de Catania. Tornada a Barcelona.

SICILIA

25 Setembre - 4 Octubre



www.atlasnatura.es



Els punts forts del viatge

- Varietat paisatgística
- Riquesa gastronòmica
- Vincle amb la cultura local
- Accés a reserves naturals de gran interès
- Grup reduït de 8 persones



Informació de la zona

- Walking in Sicily, Cicerone guides
- Mapa Local Italia Sicilia (Mapas Local Michelin), 1:220.000



Literatura recomanada

- "Il Gattopardo" de Giuseppe Tomasi di Lampedusa, 1958
- "I Malavoglia" de Giovanni Verga, 1881
- "Sicilia mia" de Elio Vittorini, 1948
- "Cosa Nostra" de John Dickie, 2004
- "Il ladro di merendine" de Andrea Camilleri, 1996



INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34.613092100





Allotjaments

- 2 nits a Trapani
- 2 nits a Palermo
- 2 nits a les Madonies
- 2 nits a Montalbano di Elicona
- 1 nit a l'Etna



Grup

Viatge realitzat en un grup d'entre 6 i 8 participants



Equipatge

- Roba: Samarretes transpirables, Jaqueta polar càlida / plumes, Jaqueta impermeable i transpirable, Pantalons llargs i pantalons curts de senderisme, Roba interior, Mitjons de caminar, Gorra, Braga de coll, Canvi de roba per al vespre, Sabates lleugeres/crocs/xancletes per al vespre
**Consell: preferiu materials sintètics que ofereixin un assecat més ràpid per a caminar.*
- Material: Ulleres de sol (recomanable categoria 3), Botes de muntanya resistents, Bastons, Frontal i piles de recanvi, Cantimplora (mínim 2 litres d'aigua), xiulet.
- Equipatge: Motxilla de senderisme de 20-30 litres i Bossa de viatge (una per persona, recomanable tova i intentar màxim 15 kg/persona)
- Salut: Farmaciola individual, Crema solar i protector labial, Manta tèrmica, Biodramina
- Altres: Documents d'identitat i assegurances, Cordons de recanvi, Bosses de plàstic per a protegir les teves pertinences, Agulla i fil, Mocadors i Taps per a les orelles





Inscripcions

El viatge te un preu de 1380€ per persona

El preu inclou:

- Allotjament
- Esmorzar i sopar
- Transports previstos dins del programa
- Transport d'equipatge
- Guiatge per un guia de muntanya titulat (certificació estatal).

El preu NO inclou:

- Transport al lloc d'inici i des del lloc de finalització.
- Trasllats i visites no incloses en el programa.
- Begudes durant i fora dels àpats.
- Suplement habitació individual.
- Anul·lació / interrupció de l'estada / pèrdua d'equipatge i assegurança d'assistència.
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Podeu realitzar les inscripcions directament a la web www.atlasnatura.es. Entreu a la pàgina del viatge, ompliu el requadre marró "Reservar el viatge" i cliqueu "reservar ara". A continuació ompliu el següent formulari que us apareixerà. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació d'inscripció. Tan aviat com puguem us confirmarem la vostra plaça!

Per a formalitzar la inscripció caldrà fer una transferència del 35% del preu del viatge al número de compte que se us facilitarà. Un cop realitzada la transferència envieu el comprovant a l'organització (info@atlasnatura.es).

Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!



Condicions generals

A l'apartat Condicions Generals de la pàgina web www.atlasnatura.es s'expliquen les condicions que s'apliquen en la contractació de qualsevol viatge organitzat amb Atlas Natura, consulteu-les abans de contractar el viatge.