

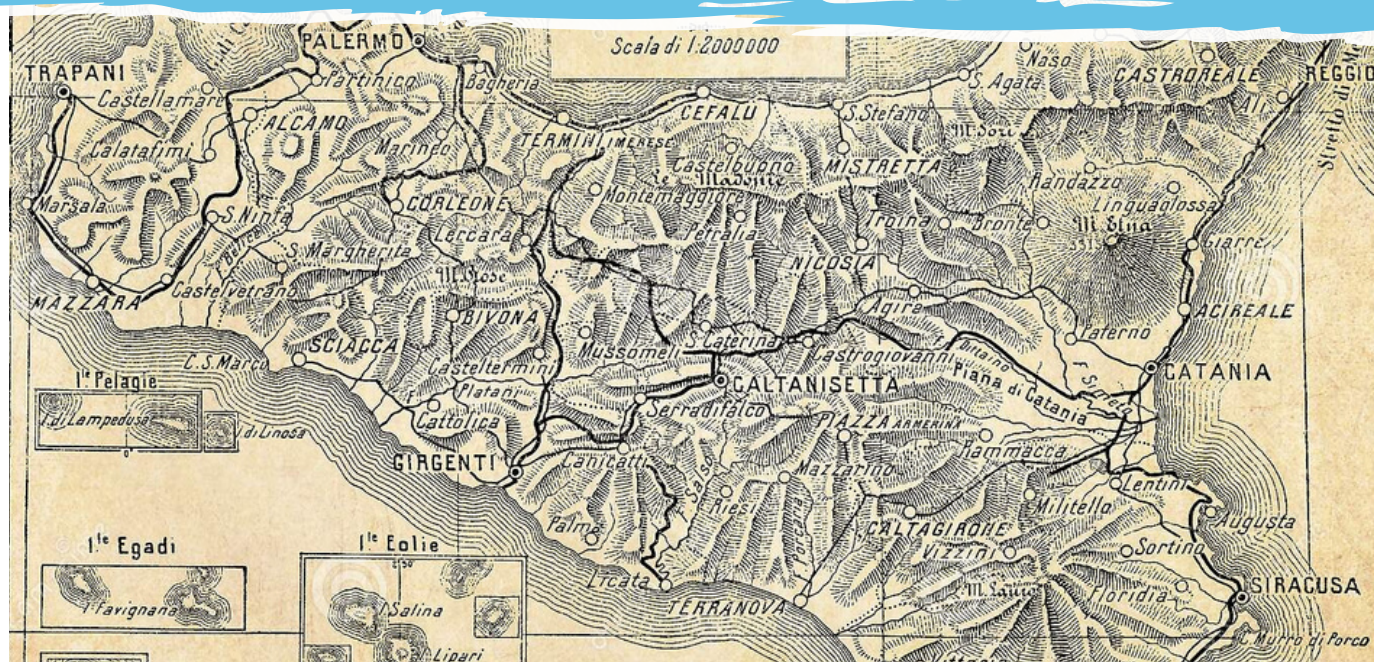
Tardor 2023



del 6 al 15 d'octubre

SICILIA

Reina de la Mediterrània



INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34.613092100



SICILIA

6 - 15 Octubre 2013

Senderisme per Sicília, la reina de la Mediterrània

Regió: **Sicília, Itàlia**

Duració: **10 dies**

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

Les aigües del mar Tirrè, la mar Jònica i el canal de Sicília delimiten un territori que, degut a la seva posició estratègica, ha viscut en primera persona alguns dels fets històrics més importants de la mar Mediterrànea. Els escenaris, olors i sabors intensos que avui hi trobem, perduren protegits per les profundes aigües blaves i la influència de tots els habitants i cultures que hi han viscut.



En aquest viatge recorrem Sicília d'Est a Oest, coneixent alguns dels llocs, persones i paisatges que conformen el caràcter de la illa més gran del Mediterrani.

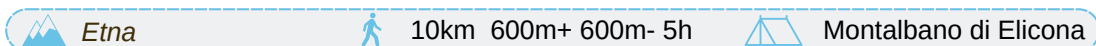
Programació

Dia 1- Arribada a Sicília



Sortida de l'Aeroport de Barcelona arribada a l'Aeroport de Catania. Trobada amb els guies i transport fins a l'allotjament.

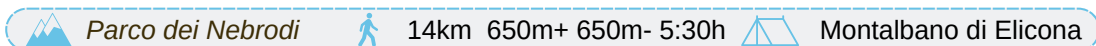
Dia 2- Etna, Valle del Bove



L'Etna és el volcà més gran d'Itàlia i el més actiu d'Europa. En els últims anys ha entrat en erupció diferents vegades fent evolucionar constantment la seva fisonomia. Una muntanya viva!

Situada al flanc est del volcà, La Vall del Bove és una impressionant depressió en forma d'amfiteatre formada durant una erupció catastròfica fa uns 64.000 anys d'uns 37km quadrats. Caminar entre les coves, barrancs i penya-segats d'aquest gran desert volcànic silenciós és una experiència d'un altre món.

Dia 3- Argimusco i Bosco di Malabotta



Argimusco és una zona de gran interès arqueològic per les seves formacions rocoses enigmàtiques, algunes similars a figures humanes i animals. Algunes teories que suggereixen que aquesta zona hauria estat utilitzada com a lloc de culte o cerimònies rituals prehistòriques.

El Bosco di Malabotta és una reserva natural de 15.000 hectàrees considerada un dels últims boscos primaris de la Mediterrània. És una àrea d'alt interès ecològic i biològic que alberga moltes espècies vegetals endèmiques i rares, així com moltes espècies d'aus i animals amenaçats



Dia 4- Lago Maulazzo, Lago Biviere, Faggeta Monte Soro

 Parco dei Nebrodi  12km 450m+ 450m- 5h  Madonie

El Parc Natural Regional del Nebrodi és el referent botànic de Sicília, el pulmó verd de la més gran de les illes del mediterrani. De perfil complex i sinuós, les seves muntanyes s'apropen als 2000 metres d'altitud i limita amb el mar Tirrè i les primeres pendents de l'Etna.

Avui caminarem pel cor del parc, entre els llacs de Maulazzo i Biviere i les fagedes del Monte Soro, segon cim més alt del parc.

Dia 5- Pizzo Carbonara

 Madonie  9km 450m+ 450m- 4h  Madonie

Sense sortir de la província de Palermo, trobem el Parc Natural Regional de les Madonies. Amb altituds de gairebé 2000 metres, el parc destaca per una representació de tots els aspectes geològics de l'illa i sortints de roques datats amb més de 200 milions d'anys.

Avui gaudirem d'uns vistes panoràmiques impressionants pujant al segon cim més alt de la illa: el Pizzo Carbonara (1.979m).

Dia 6- Piano dei Cervi

 Madonie  15km 600m+ 600m- 5h  Palermo

Amb un nom més que justificat: "pla dels cérvols", avui ens sentirem molt ben acompanyats mentre gaudim de les frondoses fagedes i de les vistes d'aquest fantàstic parc.

A la tarda enfilem cap a Palermo per a instal·lar-nos al hotel i connectar amb el ritme de la ciutat amb més caràcter d'Itàlia.



Dia 7- Riserva Naturale del Capo Gallo

 Palermo  7km 450m+ 450m- 2:30h  Palermo

A només 12km del centre de Palermo, però isolada geogràficament gràcies a la morfologia extrema d'alguns vessants i la proximitat al mar, hi trobem una important reserva de la biodiversitat.

També tindrem oportunitat de conèixer un ermità que hi viu des de fa molts anys i descobrir les seves obres d'Art Brut.

Dia 8- Riserva Naturale dello Zingaro

 Scopello  12km 450m+ 450m- 5h  Trapani

Parant la construcció d'una carretera costanera, el 1980 dosmil ecologistes van marxar agafats de la mà protegint un dels ecosistemes més rics de la Mediterrània de l'arribada del ciment. Un any després aconseguiren convertir-la en la primera reserva natural protegida de la illa.

Motius? No en falten...

Dia 9- Isole Egadi: Marettimo

 Isole Egadi  9km 300m+ 300m- 3h  Trapani

Antigament coneguda pels grecs com a Hierà Nésos, el que significa "illa sagrada", i actualment anomenada Marettimo, probablement per l'abundant presència de farigola salvatge, recorrem per terra i mar l'illa més occidental de Sicília.

Mar, coves, natura verge i ... molt més!

Dia 10- Arrivederci e grazie! Tornada a Barcelona

Recollim bosses i ens dirigim al poble de Erice, la ciutat històrica del mont Éryx, un encantador poble amb unes vistes excel·lents de tot el costat occidental de la illa. Matí per a recórrer lliurement el seu centre històric, dinar i despedir-nos d'aquests 10 dies de somni mediterrani.

Sortida de l'avió a les 15:10 des de l'Aeroport de Palermo, arribada a l'aeroport de Barcelona a les 17:10.

**Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altra causa ho requereixen.*

SICILIA

6 - 15 Octubre 2013



Els punts forts del viatge

- Varietat paisatgística
- Riquesa gastronòmica
- Vincle amb la cultura local
- Accés a reserves naturals de gran interès
- Grup reduït de 8 persones



Informació de la zona

- Walking in Sicily, Cicerone guides
- Mapa Local Italia Sicilia (Mapas Local Michelin), 1:220.000



Literatura recomanada

- "Il Gattopardo" de Giuseppe Tomasi di Lampedusa, 1958
- "I Malavoglia" de Giovanni Verga, 1881
- "Sicilia mia" de Elio Vittorini, 1948
- "Cosa Nostra" de John Dickie, 2004
- "Il ladro di merendine" de Andrea Camilleri, 1996





Allotjaments

- 2 nits a Trapani
- 2 nits a Palermo
- 2 nits a les Madonies
- 2 nits a Montalbano di Elicona
- 1 nit a l'Etna



Grup

Viatge realitzat en un grup d'entre 6 i 8 persones



Equipatge

- Roba: Samarretes transpirables, Jaqueta polar càlida / plumes, Jaqueta impermeable i transpirable, Pantalons llargs i pantalons curts de senderisme, Roba interior, Mitjons de caminar, Gorra, Braga de coll, Canvi de roba per al vespre, Sabates lleugeres/crocs/xancletes per al vespre

**Consell: preferiu materials sintètics que ofereixin un assecat més ràpid per a caminar.*

- Material: Ulleres de sol (recomanable categoria 3), Botes de muntanya resistents, Bastons, Frontal i piles de recanvi, Cantimplora (mínim 2 litres d'aigua), xiulet.
- Equipatge: Motxilla de senderisme de 20-30 litres i Bossa de viatge (una per persona, recomanable tova i intentar màxim 15 kg/persona)
- Salut: Farmaciola individual, Crema solar i protector labial, Manta tèrmica, Biodramina
- Altres: Documents d'identitat i assegurances, Cordons de recanvi, Bosses de plàstic per a protegir les teves pertinences, Agulla i fil, Mocadors i Taps per a les orelles





Inscripcions

El viatge te un preu de 1380€ per persona

El preu inclou:

- Allotjament
- Esmorzar i sopar
- Transports previstos dins del programa
- Transport d'equipatge
- Guiatge per un guia de muntanya titulat (certificació estatal).

El preu NO inclou:

- Transport al lloc d'inici i des del lloc de finalització.
- Trasllats i visites no incloses en el programa.
- Begudes durant i fora dels àpats.
- Suplement habitació individual.
- Anul·lació / interrupció de l'estada / pèrdua d'equipatge i assegurança d'assistència.
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Podeu realitzar les inscripcions directament a la web www.atlasnatura.es. Entreu a la pàgina del viatge, ompliu el requadre marró "Reservar el viatge" i cliqueu "reservar ara". A continuació ompliu el següent formulari que us apareixerà. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació d'inscripció. Tan aviat com puguem us confirmarem la vostra plaça!

Per a formalitzar la inscripció caldrà fer una transferència del 35% del preu del viatge al número de compte que se us facilitarà. Un cop realitzada la transferència envieu el comprovant a l'organització (info@atlasnatura.es).

Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!



Condicions generals

A l'apartat Condicions Generals de la pàgina web www.atlasnatura.es s'expliquen les condicions que s'apliquen en la contractació de qualsevol viatge organitzat amb Atlas Natura, consulteu-les abans de contractar el viatge.