

Camí Sant Jaume Bloc 1

PAÍS BASC

Donosti - Bilbao

10 - 16 de juny

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34 613092100



**atlas
natura**
25 anys





Mar i muntanya ASTÚRIES I GALÍCIA

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

És una ruta secundària del pelegrinatge jacobeu, que recorre tota la costa del cantàbric fins a Santiago de Compostel·la.

Es tracta d'un dels camins amb més història juntament amb el camí primitiu. Solia ser la via més utilitzada pels reis de tota Europa per a arribar a Santiago. És la continuïtat en territori peninsular del Camí de Solac, la ruta costanera francesa, que recorre les terres més occidentals de França, endinsant-se al territori peninsular travessant la frontera entre Hendaya i Irun.

És el més utilitzat pels peregrins de les rutes jacobees del nord que, procedents dels ports d'Europa Septentrional, desembarquen en qualsevol dels ports del Cantàbric.

Coincideix en el seu recorregut cantàbric amb la Ruta europea E09.



LA RUTA

DIA 1



Arribada a Sant Sebastià

Vol fins a Sant Sebastià, capital de Guipuzkoa, on us trobareu amb el vostre guia i us farà una introducció del que serà l'aventura. Tindreu temps de visitar la capital lliurement.

Farem nit a Sant Sebastià per tal de fer més còmode el trasllat.

DIA 2



Irún - Donosti - 24 kms i 836 m+

Agafem bus/tren fins a Irún i comencem l'etapa, en la qual començarem a endinsar-nos als prats verds immensos que caracteritzen la zona. Dia d'anar-nos coneixent i gaudint.

Unes 8 hores aproximadament.

DIA 3



Donosti - Zarautz - 22kms 700m+

Una etapa espectacular on resseguirem en gran part la costa basca, pujant i baixant els diferents massissos que envolten l'Atlàntic, d'un verd cridaner i amb unes vistes 360 que deixen perplex. Etapa d'anar fent i que arriba a l'emblemàtic poble de Zarautz, conegut destí turístic per la pràctica del surf.

Unes 7 hores aproximadament.

DIA 4



Zarautz - Itziar - 21kms 880m+

Continuem resseguint costa Atlàntica passant per l'espectacular formació rocosa de Zumaia, on veurem uns talls verticals formidables. Arribarem a Itziar on farem nit.

Unes 8 hores aproximadament.

DIA 5



Itziar - Etxebarria - 28kms 792m+

Deixem la costa Atlàntica per endinsar-nos a les muntanyes basques, etapa de poca civilització i una mica més exigent que la resta.

Destaquem la bellesa rural que ens trobarem a partir d'ara amb els caseríos, boscos, prats...

El punt àlgid és el coll d'Arno en el que haurem de salvar 300m+ en 3 kms.

Unes 9 hores aprox.

DIA 6



Etxebarria - Guernika - 30kms 615+

Una altra etapa exigent, en la que anirem fent entre païssatges molt semblants als del dia anterior.

El punt àlgid el trobem al monestir de Zenarruza, on viu una comunitat de monjos cistercians.

Arribarem a Guernika, poble conegut pel bombardeig patit el 1937 i el quadre memorial.

Aproximadament unes 8 hores.

DIA 7



Guernika - Lezama - 19,5kms 570m+/-

Última etapa del Bloc 1, ens continuarà exigint fins a l'últim respir, però la bellesa que ens envolta ens ajudarà a fer-ho més amè.

Deixem l'etapa a Lezama i tornarem amb calma cap a casa.

En acabar l'etapa dinarem plegades per acomiadar-nos i després cadascú farà fila cap a casa amb un record més a la motxilla.

Aproximadament unes 6 hores.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



MATERIAL RECOMANAT



Roba tècnica
pantalo llarg
pantalo curt
semarretes secat ràpid
mitjons trekking
buff



**Gorra, crema
solar i ulleres**



Forro polar



**Xancles o
crocs**



**Pastillas
potabilitzadores**



**Motxilla
de ruta**
25- 30L



**Gore-tex o
capalina.**



Necesser personal
tovallola, sabó..etc
Bossa zip + bossas de plàstic



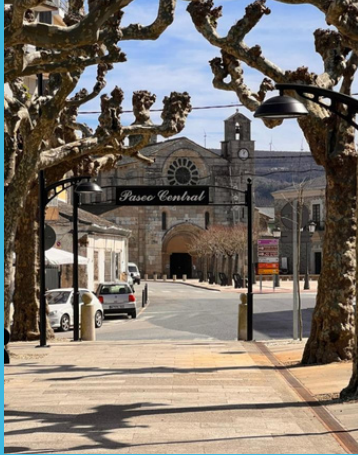
**Frontal
o Lot + una
powerbank**



Barritas i snaks



ALLOTJAMENT



2 nits d'hotel a Sant Sebastià
1 nit d'hotel a Zarautz
1 nit d'hotel a Itziar
1 nit de pensió a Etxeberria
1 nit d'hotel a Guernika

Preu:

795€

per persona

Inclou

- Assegurança de viatge.
- Transfers a aeroport.
- 6 nits d'allotjament
- Trasllat fins a Irun el primer dia per començar la etapa.
- Transfer de Lezama a Bilbao
- Guia titulat en Muntanya Mitjana.
- Esmorzas dels dies de ruta.
- Sopar de l'últim dia
- Samarreta de cortesia Atlas Natura feta amb ampolles reciclades

No inclou

- Bitllets avió (opció de gestionar-ho).
- Dinars i sopars.
- Begudes i altres durant els àpats i el viatge en general.
- Transfer de l'aeroport a l'hotel
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 400€ (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condicions meteorològiques o de las condicions de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

