

TRANSPIRINAICA BLOC 6

GR-11

Àreu - Planoles
05 - 11 d'agost

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34 613092100





GR-11

ÀREU - PLANOLES

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

El GR 11, o Sender del Pirineu, és un sender de gran recorregut que recorre els Pirineus pel seu vessant sud, des del Cantàbric fins a la Mediterrània, travessant pics, valls, poblets, boscos i serralades d'una gran bellesa i valor natural. Amb un recorregut total d'uns 800 km, 378 km per Catalunya/Andorra, va ser homologat el 1985.

El sender recorre des de la comarca del Pallars Sobirà (Alins) fins al Ripollès (Queralbs) passant per Andorra i La Cerdanya.

Un bloc exigent on ens trobarem dies de caminar forces hores i una de les pujades més tècniques de la travessa, la pujada al Coll de Ballau.

Un bloc més per arribar a la nostra meta, el Cap de Creus. Un horitzó que cada vegada ens queda més a la vora d'assolir.



LA RUTA

DIA 1



BCN - Àreu

Trasllat amb les furgonetes d'Atlas Natura fins al petit i encantador poble d'Alins on ens coneixerem i el nostre guia us explicarà com esdevindran els propers dies. Això ja comença!

DIA 2



La Molinassa - Arinsal- 15 kms +1050 -1360

Primera etapa on sortirem des del mític parking de la Molinassa (Pica d'Estats) i farem rumb al coll de Baiau, una pujada exigent ens durà a Andorra, on anirem baixant fins arribar a Arinsal passant pel Refugi del Comapedrosa.

Unes 8 hores aproximadament.

DIA 3



La Cortinada - Encamp - 14 kms +1100 -1200

Dia llarg, on practicament creuarem tot Andorra d'oest a est, un camí de pujades i baixades ens acabarà portant a Encamp on ens podrem relaxar i gaudir dels bons àpats que ens regala Andorra.

Unes 10 hores aproximadament.

DIA 4



Encamp - Ref. de l'Illa - 15,5kms +1350 -130

Pujada al Refugi de l'Illa tot passant pel llac d'Engolasters i recorrent una de les valls més boniques del Pirineu andorrà. Un refugi practicament nou ens esperarà.

Unes 8 hores aproximadament.



DIA 5



**Ref. de l'illa - Ref. Malniu - 14kms +740
-1110**

Tornem a entrar a Catalunya, aquest cop per la Portella de Calm (Engorgs), dia d'estanys i paratges solitaris, recorrerem valls on només els més atrevits gossen endinsar-se.

Unes 7 hores aprox.

DIA 6



**Ref. Malniu - Puigcerdà - 14,5kms +140
-1060**

Ja de baixada la vall més gran de Catalunya, tindrem unes panoràmiques brutals de La Cerdanya catalana i francesa juntament amb l'estampa al fons del majestuós Puigmal.

Aproximadament unes 6 hores.

DIA 7



**Puigcerdà - Planòles - 23kms +1000
-1050**

Tornem a canviar de comarca, aquest cop deixem enrere La Cerdanya per entrar dins el Ripollès i encara l'última part del Pirineu. Dia d'anar fent on assolirem Planòles com a objectiu.

Aproximadament unes 10 hores.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



MATERIAL RECOMANAT



Roba
pels diferents dies
(podeu rentar a mà)



**Pastilles
potabilitzadores**



**Motxilla
de ruta**
15-30L



Gorra



**Crema
solar,
ulleres**



**Gore-tex o
capalina.**



**Plumífer o
folre polar**



**Calçat de
muntanya**
preferiblement
botes



**Medicaments
personals**



**Targeta
federativa**
en cas de
tenir-la



**Pals
trekking**



**Frontal
o Lot**



ALLOTJAMENT



1 nit d'hotel a Alins
2 nits d'hotel a Arinsal
1 nit Refugi de l'illa
2 nits d'hotel a Bellver de Cerdanya

de 6 a 10 persones

1065€

per persona

més de 10 pax

995€

per persona

Inclou

- Assegurança de viatge.
- Transport durant tot el viatge
- 5 nits a hotel i 1 a refugi
- Mitja pensió cada dia
- Pensió completa al refugi (sopar esmorzar + picnic)
- Guia titulat en Muntanya Mitjana.
- Trasllat de Barcelona a Camprodon i de Planòles a Barcelona.

No inclou

- Dinars
- Begudes i altres durant els àpats i el viatge en general.
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 500 (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condicions meteorològiques o de las condicions de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

