

TRANSPIRINAICA BLOC 2

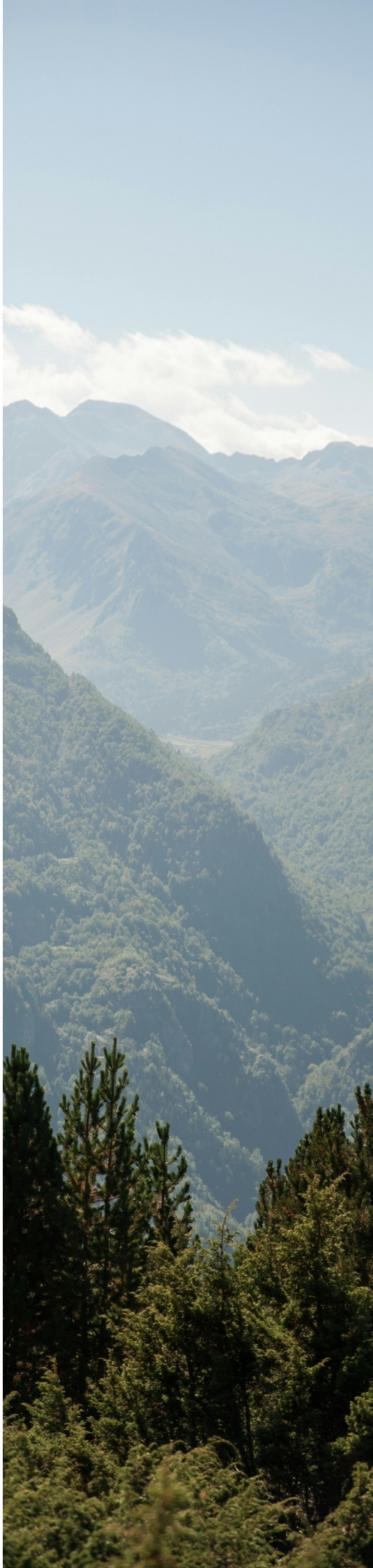
GR-11

**Alta Garrotxa i Alt
Empordà**

1 - 7 de juliol

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34 613092100





GR-11

ALTA GARROTXA i ALT EMPORDÀ

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

El GR 11, o Sender del Pirineu, és un sender de gran recorregut que recorre els Pirineus pel seu vessant sud, des del Cantàbric fins a la Mediterrània, travessant pics, valls, poblets, boscos i serralades d'una gran bellesa i valor natural. Amb un recorregut total d'uns 800 km, 378 km per Catalunya/Andorra, va ser homologat el 1985.

El sender recorre la comarca de l'Alta Garrotxa passant per diversos poblets encantadors, con Sadernes, conegut pels seus gorgs d'aigua i la multitud d'opcions d'escalada que presenta.

També podrem recórrer llocs tan emblemàtics com el santuari de Mare de Déu del Mont, on podrem gaudir d'unes vistes panoràmiques inigualables.

La ruta GR11 pot oferir una experiència única per als senderistes que travessen la Garrotxa, permetent-los gaudir de la diversitat natural i cultural de la regió mentre recorren un dels senders més emblemàtics dels Pirineus.



LA RUTA

DIA 1



BCN - Camprodon

Trasllat amb les furgonetes d'Atlas Natura fins al l'emblemàtic encantador poble de Camprodon on ens coneixerem i el nostre guia us explicarà com esdevindran els propers dies. Això ja comença!

DIA 2



Molló - Beget - 11,3 kms +216 -860

Primera etapa de reconeixement del terreny i de nosaltres mateixes, un dia preciós que recorre els boscos del Ripollès per saltar a l'Alta Garrotxa, un raconet poc conegut. Etapa practicament de baixada.

Unes 5 hores aproximadament.

DIA 3



Oix - Tortellà - 15,3kms +442 -583

Dia que acabarem recorrent el riu de Sant Aniol, una de les bel·leses de Catalunya, entrant dins el poble icònic de Sadernes, conegut pels seus gorgs d'aigua i la multitud d'opcions d'escalada que presenta.

Unes 6 hores aproximadament.

DIA 4



Tortellà - Beuda - 8,6kms +250 -194

Etapa suau que ens permetrà gaudir de les magnífiques vistes i envoltats de naturalesa.

Unes 4 hores aproximadament.

DIA 5



Beuda - Albanyà - 13,3kms +953 -1051

Etapa intensa en la que encararem la pujada a la Mare de Déu del Mont, un santuari espectacular amb unes vistes immillorables de tota la Garrotxa i gran part del Pirineu, sens dubte una de les joies d'aquest bloc de la Transpirinaica.

Un cop arribades a Albanyà si tenim temps podrem gaudir de les aigües cristalines dels gorgs del riu Muga.

Unes 7 hores aprox.

DIA 6



Albanyà - Maçanet de Cabrenys - 17,6kms +890 -761

Una etapa exigent, on hi ha alternativa de sortir-hi, és un dia llarg però que val molt la pena, just abans d'arribar a Maçanet de Cabrenys trobem un riuet on refrescar-nos.

Aproximadament unes 9 hores.

DIA 7



Maçanet de Cabrenys - La Vajol - 8,7kms +480 -304

Última etapa, avui dia més tranquil per relaxar cames abans de pujar a la furgoneta. Etapa més històrica d'aquest bloc on comencem a trobar vestigis de la Guerra Civil i de la mineria que va caracteritzar La Vajol.

Aproximadament unes 6 hores.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



MATERIAL RECOMANAT



Roba
pels diferents dies
(podeu rentar a mà)



**Pastilles
potabilitzadores**



**Motxilla
de ruta**
15-30L



Gorra



**Crema
solar,
ulleres**



**Gore-tex o
capalina.**



**Plumífer o
folre polar**



**Calçat de
muntanya**
preferiblement
botes



**Medicaments
personals**



**Targeta
federativa**
en cas de
tenir-la



**Pals
trekking**



**Frontal
o Lot**



ALLOTJAMENT



2 nits hostel a Camprodón
3 nits hostel a Figueres
1 nit hotel de 3 estrelles Maçanet de Cabrenys

Preu des de

1065€

per persona

Inclou

- Assegurança de viatge.
- Transfers a aeroport.
- Transport durant el viatge.
- 6 nits d'hotel/hostal
- mitja pensió tots els dies (esmorzar i sopar)
- Samarreta de cortesia Atlas Natura feta amb ampolles reciclades

No inclou

- Dinars
- Begudes i altres durant els àpats que no estiguin incloses al menú i el viatge en general.
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 400€ (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condicions meteorològiques o de las condicions de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

