

Història troglodita a **GRAN CANÀRIA**

Illes Canàries

08 - 14 de juliol

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34 613092100



Història troglodita

GRAN CANÀRIA

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

Gran Canària (en castellà: Gran Canaria) és una illa de l'arxipèlag canari (Comunitat Autònoma de les Illes Canàries) situada a l'oceà Atlàntic, al costat de les costes del nord d'Àfrica i que pertany políticament a Espanya. Juntament amb les illes de Lanzarote i Fuerteventura forma la província de Las Palmas. La seva capital, Las Palmas de Gran Canaria, és la ciutat més poblada de l'illa i de l'arxipèlag amb 383.308 habitants (2010) i comparteix la capitalitat de Canàries amb Santa Cruz de Tenerife.

La població de l'illa el 2011 era de 850.391 habitants, tractant-se de la segona illa més poblada de Canàries. Ocupa geogràficament un lloc central en l'arxipèlag, i està situada entre Tenerife i Fuerteventura. És d'origen volcànic, presenta una forma quasi circular i és constituïda per un massís que assoleix la màxima altitud al Pico del Pozo de las Nieves (1.949 m), al centre de l'illa. Gran Canària és la tercera illa de l'arxipèlag en extensió i altitud.



LA RUTA

DIA 1



Arribada a Gran Canària

Arribem a l'aeroport de Gran Canària i posarem rumb a las Cuatro Puertas - Cuevas de Jerez, un enclau troglodita preciós ben a prop de l'aeroport!

*6,8kms i 217mts. +/- aprox. 3 hores.

DIA 2



Necrópolis de Arteara

Ruta que passa per un frondós canyaveral i bosc de palmeres, una ruta que ens deixarà atònits pel que fa a paissatge i flora, quelcom que costa de trobar en altres indrets d'Espanya.

Per la tarda quan baxi la calor visitarem les dunes.

*12,36kms i 304mts. +/- aprox. 5 hores

DIA 3



Roque Bentaiga i Coves del Guayre

Avui ens tornem a endinsar dins el món troglodita a conèixer enclaus perduts al bell mig de la natura que servien de cova per a la vida milers d'anys enrere.

També ens trobarem durant la ruta el Roque Bentaiga, un espectacular roc volcànic en forma més o menys de dit que trenca amb el paissatge de la zona.

*10,19kms i 737mts. +/- aprox. 6 hores

DIA 4



Fortalesa de Ansite

Comencem la ruta des de la fortalesa de Ansite, una de les poques fortaleses que trobem per les illes de l'era troglodita.

Un aprofitament de coves per tal de crear una zona segura on protegir-se d'altres tribus o grups socials.

*11,02kms i 293mts. +/- aprox. 5 hores

DIA 5



Risco Caído y Montañas Sagradas

Visitem el Risco Caído, un habitat trogloditat ubicat a les Montañas Sagradas, un conjunt de coves a les parets, un dia més on ens endinssarem dins la cultura Amazigh entenent com vivien i el perquè.

I a la nit anirem a veure les estrelles amb un professional astrònom.

*10,95kms i 554mts. +/- aprox. 6 hores

DIA 6



Barranco de Azuaje

Dia de descendre seguint el curs del barranc Azuaje, un indret amb ombra i fresquet que ens deleitarà amb la seva naturalesa frondosa, pujada valenta.

Per la tarda visitarem la cova pintada de Galdar.

*6,42kms i 276mts. +/- aprox. 3 hores

DIA 7



Tufia - Ojos de Garza - Retorn a Barcelona

Ruta costera per acomiadar-nos de l'illa abans d'agafar el vol de retorn cap a Barcelona.

Marxem amb memòria als avantpassats que van poblar les terres que avui habitem.

*6kms i 65mts. +/- aprox. 3 hores

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



MATERIAL RECOMANAT



Roba
pels diferents dies
(podeu rentar a mà)



**Pastilles
potabilitzadores**



**Motxilla
de ruta**
15-30L



Gorra



**Crema
solar,
ulleres**



**Gore-tex o
capalina.**



**Plumífer o
folre polar**



**Calçat de
muntanya**
preferiblement
botes



**Medicaments
personals**



**Targeta
federativa**
en cas de
tenir-la



**Pals de
trekking
(opcional)**



**Frontal
o Lot**



ALLOTJAMENT



5 nits d'hotel de 3 estrelles rural a Tejada

Preu
995€
per persona

Inclou

- Assegurança de viatge.
- Transfers a aeroport.
- Transport insular tot el viatge
- 6 nits a hotel de 3 estrelles
- Guia local tot el temps.
- Rutes de senderisme amb guia titulat.
- Mitja pensió a tot el viatge .

No inclou

- Bitllets avió (opció de gestionar-ho).
- Dinars.
- Begudes i altres durant els àpats i el viatge en general que no estigui inclòs en el menú.
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 350€ (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condicions meteorològiques o de las condicions de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

