

L'energia i bellesa

D'OSCOS

Mar i muntanya
01 - 07 d'octubre

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34 613092100



Mar i muntanya ASTÚRIES I GALÍCIA

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

En aquest viatge ens endinsarem a descobrir i conèixer part de la costa asturiana i gallega juntament amb la comarca de los Oscos-Eo a Astúries.

Un indret farcit de verd i aigua que recorren les diferents valls de les muntanyes.

Un espectacular entorn ens ensisarà mentre creuem pobles d'aires medievals amb antigues construccions funcionals.

La costa Atlàntica destaca per la seva força i formes en forma de ganivets així com grans arcs formats pels anys d'erosió del mar cap a la roca.

Ens trobarem en terra de bona gastronomia i hospitalitat, cosa que ens farà sentir com si fossim a casa.

Vine a descobrir-ho juntament amb els nostres guies que us acompanyaran per viure una experiència inigualable.



LA RUTA

DIA 1



Arribada i trasllat hotel.

Arribada a l'aeroport d'Oviedo.

Seguidament ens anirem a acomodar a l'allotjament.

DIA 2



Penyasegats de paper - 12kms 380m+/-

Sortida des del poblet de Portocelo, situat en un entrant de mar a la terra, anirem recorrent d'anada la Send Costeira de Xove gaudint de l'infinit blau del Mar Atlàntic fins arribar a l'espectacular Punta de Morás on seguidament, retornarem per l'interior gaudint de diferents edificis arquitectònics i punts característics de la ruta.

Unes 4/5 hores aproximadament.

DIA 3



Cascada Rio Barayo - 15 kms i 380 m+/-

Des del poble Puerta de Vega sortirem a fer una primera aproximació al terreny que ens esperarà aquests dies, costa Atlàntica ferestaga i boscos impressionants verds i amb diferents cascades que brotllen l'aigua que alimenta el mar.

Unes 6 hores aproximadament.

DIA 4



Praia das Catedrais - 6kms 50m+/-

Dia tranquil·let en el que sortirem de Rinlo recorrent la costa Atlàntica passant per diferents platges on podrem parar a banyar-nos si el temps i el mar ens ho permeten fins arribar a l'espectacular platja de las catedrals, indret amb unes formacions rocoses espectaculars.

A la tarda ens desplaçarem a la consell asturià de los Oscos-Eo on també tindreu temps per gaudir de l'entorn.

Unes 2 hores aproximadament.

DIA 5



Busqueimado - 10kms 440m+/-

Sortirem de Pumares, un petit poble amb arquitectura rural situat a l'interior d'Astúries i anirem resseguint el riu que el creua el Río Agüeira.

Durant el recorregut passarem per pobles abandonats (Ancadeira) i ens trobarem amb una espectacular cascada tenyida de verd (Seimeira). Tot passant pel poblet de Busqueimado amb una església de teules centenaries. Unes 5 hores aprox.

DIA 6



Forcon de los ríos - 13kms 400+/-

Ruta d'important interès naturalístic i etnogràfic ja que passem per zones que en el seu moment van ser aïllades de centres neuràlgics i van haver de viure de feines rurals i artesanals.

El nom de la ruta ve donada per la confluència dels rius (forcón) Villanueva i Barcia que ambdós desemboquen a l'Atlàntic.

Aproximadament unes 6 hores.

DIA 7



Descubrint el riu Eo - 13kms 450m+/-

Avui ens endinsem a recórrer un altre dels rius de la zona i que a demès dóna nom a la comarca, el riu Eo.

És una etapa molt humida on anirem caminant sota el paraigües dels boscos caducifolis d'Astúries (avellaners, faig, bedolls...).

Últim dia on al finalitzar dinarem plegades i farem via cap a Oviedo.

Aproximadament unes 6 hores.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



MATERIAL RECOMANAT



Roba
pels diferents dies
(podeu rentar a mà)



**Pastilles
potabilitzadores**



**Motxilla
de ruta**
15-30L



Gorra



**Crema
solar,
ulleres**



**Gore-tex o
capalina.**



**Plumífer o
folre polar**



**Calçat de
muntanya**
preferiblement
botes



**Medicaments
personals**



**Targeta
federativa**
en cas de
tenir-la



**Pals
trekking**



**Frontal
o Lot**



ALLOTJAMENT



3 nits a Ribadeo (Galícia) i 3 nits a Villanueva de Oscos (Asturies).

Preu des de

950€

per persona

Inclou

- Assegurança de viatge.
- Transfers a aeroport.
- 6 nits a hotel.
- Transport durant el viatge.
- Guia titulat en Muntanya Mitjana.
- Mitja pensió a tot el viatge.
- Samarreta de cortesia Atlas Natura feta amb ampolles reciclades

Mínim 6 persones

6 persones - 1050€/persona

**8 persones o més -
950€/persona**

**Persones que fan ambdós
viatges 850€**

No inclou

- Bitllets avió (opció de gestionar-ho).
- Dinars.
- Begudes i altres durant els àpats i el viatge en general.
- Suplement habitació individual (130€)
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 475€ (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

