

Yoga, cultura i senderismo

Marruecos

La cultura del norte

14 - 19 d'abril

INSCRIPCIONES: info@atlasnatura.es +34 613092100



MARRUECOS

EL NORTE COLONIAL

Exigencia física



Exigencia técnica



Apunte informativo

Marruecos esconde un tesoro cultural y paisajístico en su norte. Haz un viaje inolvidable por ciudades con historia y encanto como Fez, la ciudad medieval con su famosa universidad y curtidores; Chefchaouen, la "ciudad azul" que te transportará a un mundo de tranquilidad; Tánger, cosmopolita y llena de vida, con su Kasbah y el Gran Zoco; y Tetuán, elegante y con una rica cultura, donde podrás admirar el Palacio Real y sus tapices.

Pero el norte de Marruecos no es solo cultura.

El Parque Natural de Talasemtane te espera con sus bosques de cedros, cascadas y vistas panorámicas, un paraíso para los amantes de la naturaleza, donde disfrutar de actividades al aire libre como senderismo, escalada u observación de aves.

Un viaje completo que combina cultura, historia, naturaleza y aventura.

¡No te lo pierdas!



LA RUTA

DIA 1



Llegada a Fez

Llegada a l'aeroporto de Fez por la noche.
Transfer hasta el Riad Mouna.

DIA 2



Visita a la ciudad colonial de Fez

Visita guiada a la ciudad imperial, testigo de trece siglos de historia, con la medina más grande del mundo y la urbe más antigua de Marruecos, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Visita a las tenerías, la Universidad de Al Qarawiyyin, fundada por Fátima Al-Fihri, considerada por la Unesco y el Libro Guinness de los Récords como la más antigua del mundo que sigue en funcionamiento.

Visita a la madrasa (opcional, no incluida).

Almorzaremos en Fez.

Viajaremos hacia Chauen, donde nos alojaremos en el Palacio Al Ándalus.

Yoga en la terraza y cena con música en vivo en el Palacio Al Ándalus.

DIA 3



La ciudad azul

Visita a la ciudad azul de Chauen, considerada la séptima ciudad más bonita del mundo.

Visita a la Plaza Wtha Hamam, lavandería tradicional, zona de Ras Lma y el río, puente de los portugueses, horno tradicional, etc.

Visita opcional a la Kasbah/*Alcazaba (museo, entrada no incluida).

Almuerzo en el Restaurante Asaada.

Excursión al Parque Natural de Talasemtane, perteneciente a la provincia de Chauen.

Actividad de senderismo: Ruta de las Cascadas, 3 horas de duración, dificultad media.

Traslado a Tetuán, con parada para cena de intercambio cultural con una familia marroquí.

Noche en Bab El Fan, Riad & Café Cultural.



DIA 4



Tetuan y sus joyas históricas y culturales

Tour turístico por la medina (centro histórico de Tetuán, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO):

puertas de entrada a la medina, barrio judío, casas andaluzas, cementerio musulmán, bazaristas bereberes, taller de alfombras, joyerías, zocos de vestimentas tradicionales, tenería, carpinteros, artesanía, especias, etc.

Charla "La vida en Marruecos": cultura y costumbres + Clase de iniciación al árabe.

Práctica de yoga en la playa.

Noche en Riad & Café Cultural Bab El Fan, Tetuán.

DIA 5



Tanger, la proximidad con España

Viajamos a Tánger. (1h 30min)

Visita a las Cuevas de Hércules (60 dh (6€), entrada no incluida).

Visita al Cabo Espartel, donde se unen el mar Mediterráneo y el océano Atlántico.

Almuerzo en un chiringuito en la playa.

Yoga en la playa de Achakar.

Tour por la medina de Tánger, zocos, kasbah (20-30 dh, entrada no incluida) y restos coloniales.

Noche en Tánger.

DIA 6



Traslado al aeropuerto

Día de despedida en el que por la mañana terminaremos de visitar Tánger y, a continuación, nos acompañarán al aeropuerto para regresar a Barcelona.

*Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Atlas Natura se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas, el estado del terreno, las condiciones del grupo o cualquier otro motivo lo requieren.



MATERIAL RECOMENADOD



Ropa
para diferentes días
(podeis labar a
mano)



**Pastillas
potabilizadoras**



**Mochila
de ruta**
15-30L



Gorra



**Crema
solar,
gafas de sol**



**Gore-tex o
capelina.**



**Plumasr o
forro polar**



**Calzado de
montaña**
preferiblemente
botas



**Medicamentos
personales**



**Tarjeta
federativa**
en caso de
tenerla



**Mat de
yoga**



**Frontal
o
linterna**



ALOJAMIENTO



Precio
850€
por persona

INCLUYE

- Seguro de viaje.
- Traslados al aeropuerto.
- 5 noches en riads.
- Charla introductoria al árabe.
- Prácticas de yoga.
- Transporte durante el viaje.
- Tours a las poblaciones mencionadas.
- Talleres en Tetuán.
- Guía local de habla hispana.
- Guía y ruta de senderismo.
- Desayunos, cenas y alojamientos.

NO INCLUYE

- Billetes de avión (opción de gestionarlo).
- Almuerzos y cena del 10/09.
- Bebidas y extras durante las comidas y el viaje en general.
- Suplemento por habitación individual (a petición).
- Entradas no especificadas en el apartado "incluye".
- Todo lo que no se indica en el epígrafe "El precio incluye".

- 10 pax - 850€
- 9 pax - 899€
- 8 pax - 950€
- 7 pax - 995€
- 6 pax - 1.050€

Las inscripciones se realizan directamente en la web: www.atlasnatura.es. Es necesario completar el recuadro marrón de "reserva un viaje". Se abrirá otro formulario que deberá rellenarse. Una vez enviado, recibiréis un e-mail de confirmación de plaza.

Para formalizar la inscripción, se debe realizar una transferencia de 425€ (50% del precio del viaje) al número de cuenta que se os facilitará. Un mes antes del viaje será necesario abonar el resto del importe.

No dudéis en poneros en contacto con la organización para cualquier consulta, ¡estaremos encantados de ayudaros!

Condiciones de cancelación

- Atlas Natura se reserva el derecho a cancelar o modificar las actividades por razones meteorológicas o que puedan afectar la seguridad del grupo.
- Si un participante no cuenta con el nivel requerido o acordado, tanto técnico como físico, Atlas Natura podría variar, si fuera posible, el itinerario o programa para adaptarlo al nivel del participante. Asimismo, el guía podrá modificar el programa en función de las condiciones meteorológicas o del estado de la montaña, con el objetivo de garantizar la seguridad. Como último recurso, en caso de que un participante no siga el nivel físico-técnico estipulado antes de la contratación, el guía podrá sugerir el acortamiento o eliminación de algún tramo de la ruta para él.
- El participante tiene la obligación de informar a Atlas Natura sobre posibles problemas de salud, alergias o enfermedades cardiovasculares antes de contratar una actividad. Atlas Natura no se hace responsable de enfermedades previas a la actividad.
- Al momento de contratar la actividad, se aceptan las condiciones aquí descritas, al firmar el formulario de inscripción.
- Si se produce una baja hasta un mes antes de la actividad, se reembolsará la totalidad del importe ingresado. Si la baja se produce hasta 7 días antes del inicio del viaje, se reembolsará el 20% del importe total en euros, en concepto de reserva.
- Si la baja se produce el día anterior a la salida no se reembolsará ningún importe.
- La no presentación el día de la salida representa la pérdida total del importe ingresado. El abandono de la actividad por causas personales representa la pérdida total del importe ingresado.
- En ningún caso se reembolsará el importe de billetes de tren o avión ya emitidos."
- Consideraciones adicionales para una mejor comprensión:
- Claridad y concisión: Se han mantenido las ideas originales pero se han simplificado algunas frases para facilitar la lectura.
- Tono formal: Se ha utilizado un lenguaje formal y correcto, adecuado para un documento contractual.
- Terminología: Se han empleado términos como "reembolsar" en lugar de "retornar" para una mayor precisión.
- Coherencia: Se ha revisado la estructura del texto para asegurar una secuencia lógica de ideas.

INSCRIPCIONES:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

