

Cap d'any al PN

ALGARVE

Costes i penyasegats

29 de desembre -
03 de gener

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34 613092100



CAP D'ANY A LA COSTA OEST DE L'ALGARVE

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

L'Algarve és una regió i antiga província més meridional de Portugal continental, amb capital a Faro.

La regió històrica de l'Algarve coincideix amb l'actual districte de Faro. L'Algarve limita al nord amb la regió de l'Alentejo, al sud i a l'oest amb l'oceà Atlàntic, i a l'est amb el riu Guadiana, que marca la frontera amb Espanya.

El nom Algarve prové de Gharb al-Àndalus, nom que rebia l'actual Algarve i el baix Alentejo durant la dominació musulmana, que significa 'Àndalus occidental', ja que era la part occidental de l'Àndalus musulmana; aquests territoris avui espanyols i portuguesos eren un destacat bullidor de cultura islàmica, ciència i tecnologia a la Hispània islàmica.



LA RUTA

DIA 1



BCN - Lisboa i ruta per Alcacer de la Sal

Arribem a Lisboa, recollim la furgoneta i fem via cap al sud, de camí parem a Alcacer de la Sal un poble preciós per on realitzarem la primera ruta pels seus voltants.

*Desplaçament: Aeroport - Odeceixe 2Hores 30 minuts (parem a la meitat a fer ruta).

*13kms i 140mts. +/- aprox. 4 hores.

DIA 2



Odeceixe sud

Circular des del poble on ens allotjem resseguint la costa i els seus penyasegats, tornarem per l'interior tot gaudint de les planes de la costa portuguesa.

*15kms i 200mts. +/- aprox. 5 hores.

DIA 3



Carrapateria i Cabo Sao Vicente

Al matí anirem a fer una caminadeta pel conegut poble de Carrapateria des del qual anirem a buscar la línia costera primer direcció nord i la resseguirem direcció sud.

*8kms i 80mts. +/- aprox. 3 hores.

Després de dinar farem camí cap a Cabo de Sao Vicente, el punt més occidental del sud de la Península Ibèrica des d'on veurem l'última posta de sol de l'any tot caminant per la seva costa. Un final d'any idíl·lic.

*7kms i 150mts. +/- aprox. 3 hores.



DIA 4



Aljezur

Al sud d'on ens allotjem a 20 minuts en cotxe trobem el poblet d'Aljezur, un enclau preciós de l'Algarve. Avui caminarem direcció a l'interior per gaudir de la serralada litoral de la que gaudeixen al sud.

Una ruta des d'on podem veure les panoràmiques atlàntiques des d'una altra perspectiva.

*12,5kms i 325mts. +/- aprox. 5 hores.

DIA 5



Odeceixe

Avui tornem a sortir des d'on ens allotgem aquest cop direcció nord a descobrir i gaudir de la costa Atlàntica propera a Odeceixe.

Ruta en la que anirem la línia costera i tornarem pel seu interior, un dia per gaudir de l'agradable entorn portugués.

*14kms i 230mts. +/- aprox. 5 hores.

DIA 6



Cercal do Alentejo i tornada

Dia de comiat en el que de camí cap a Lisboa farem una parada per caminar i descobrir l'últim enclau del viatge, Cercal do Alentejo on resseguirem part de la serralada litoral fent cim a un turonet de la zona.

Un cop acabada la ruta farem camí fins a Lisboa on tornarem la furgoneta i agafarem el vol de tornada.

*12kms i 350mts. +/- aprox. 5 hores.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



MATERIAL RECOMANAT



Roba
pels diferents dies
(podeu rentar a mà)



**Pastilles
potabilitzadores**



**Motxilla
de ruta**
15-30L



Gorra



**Crema
solar,
ulleres**



**Gore-tex o
capalina.**



**Plumífer o
folre polar**



**Calçat de
muntanya**
preferiblement
botes



**Medicaments
personals**



**Targeta
federativa**
en cas de
tenir-la



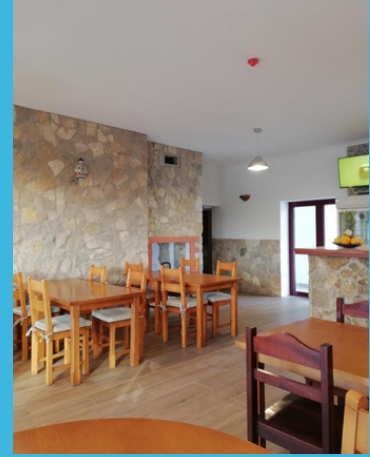
**Pals
trekking**



**Frontal
o Lot**



ALLOTJAMENT



Preu

795€

per persona

Inclou

- Assegurança de viatge.
- Transfers a aeroport.
- 5 nits a hotel.
- Transport durant el viatge.
- Guia titulat en Mitja Muntanya.
- Mitja pensió a tot el viatge.

No inclou

- Bitllets avió (opció de gestionar-ho).
- Dinars.
- Begudes i altres durant els àpats i el viatge en general.
- Suplement habitació individual (a demanda)
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 375€ (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condicions meteorològiques o de las condicions de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

