

AVENTURA I APRENENTATGE

TREK CAMP

TAVASCAN

02 - 05 de gener

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34 613092100



TREK CAMP TAVASCAN

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

Els Trek Camps són una tipologia de viatges formatius on es vol crear un entorn on compartir experiències i vivències amb altres persones joves amants de la muntanya a la vegada que un guia ens ensenya a com organitzar, orientar-nos i planificar una sortida.

Rutes de raquetes de neu, nivologia i seguretat en terreny hivernal, alpinisme, esquí de muntanya, esquí alpí i molt més. Cada tarda per grups planificareu i preparareu la sortida del dia següent i el mateix dia sereu les encarregades de dinamitzar i portar el grup, sempre supervisats i gestionats per un guia titulat.

Volem que sigueu autònomes i que els trek camps siguin un espai per gaudir i poder anar aprenent, és un espai per a persones amb habilitats, com persones que en volen aprendre però sempre dins les capacitats físiques del dia més exigent que es planteja.

Sempre hi ha opció de crear una variant i realitzar-la, per tant, mai us quedareu sense fer res, així que si no et veus capaç de realitzar aquesta proposta no pateixis, nosaltre t'ajudem a planificar la teva alternativa!



LA RUTA

DIA 1



BCN - Tavascan

Trasllat amb les furgonetes d'Atlas Natura fins al refugi on ens allotjarem aquests propers dies.

Un cop arribats i instal·lats el guia ens farà una introducció a la zona i al terreny nival, explicació teòrica del que ens trobarem i primera pràctica amb el DVA, la pala i la sonda.

Una bona manera de començar és vetllant per la seguretat.

DIA 2



Raquetes de neu + camp de DVAS

Ens posarem les raquetes i realitzarem una caminada per la zona on ens trobem anant a buscar diverses acumulacions de neu sense exposar-nos a possibles allaus, a allà realitzarem una cata nivològica per entendre els diferents estats de la neu.

Seguidament anirem al camp de DVAS de l'estació i farem pràctiques de rescat en allaus.

10kms 650mts. +/- unes 10 hores aprox. entre tallers i caminada.

DIA 3



Alpinisme

Introducció als piolets i grampons. Començarem a familiaritzar-nos amb aquestes eines per tal d'entendre quan són necessàries i hem d'obviar esquís de muntanya o raquetes de neu.

Treballarem diferents tallers d'autodetenció així com la progressió amb aquests.

10kms. 500mts. +/- unes 10 hores aprox.

DIA 4



Tecnificació de l'esquí

Abans de tornar cap a casa, realitzarem un taller de tecnificació de l'esquí, ja sigui amb esquís de pista o de muntanya, es plantejaran diferents tips per millorar en els descensos fora pista si les condicions ho permeten i sinó es treballarà la tècnica a pista.

Un cop acabat el taller tornarem cap a Barcelona.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



MATERIAL

TÈXTEL:

- Roba pels diferents dies (podeu rentar a mà).
- Motxilla de ruta 30L
- Gorra, ulleres de sol, guants i gorro.
- Pantalons tècnics hivernals de muntanya.
- Pantalons i jaqueta Gore-tex/impermeable (NO capelina).
- Plumífer.
- Folre polar.
- Botes de muntanya impermeables semirígides.
- Mitjons sense costures.
- Polàines.

ACCESSORIS:

- Sac de dormir.
- Targeta federativa en cas de tenir-la
- Pals trekking
- Frontal.
- Crema solar.
- Medicaments personals i farmaciola.
- Brúixola i llapis per les formacions.

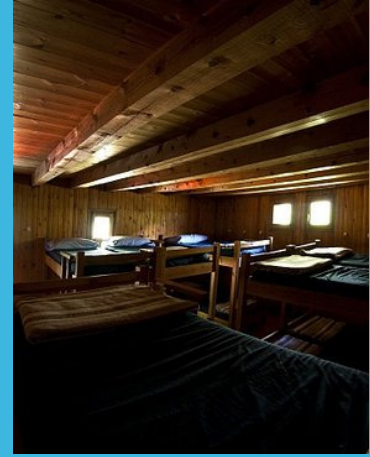
MATERIAL TÈCNIC:

- Casc. (3,5€/dia)
- Arnés. (3,5€/dia)
- Piolet i grampons. (a consultar)
- DVA, pala i sonda (a consultar)
- Raquetes de neu (5€/dia)
- Esquí (a pista)

Es realitzarà una videotrucada explicativa del Trek Camp dues setmanes abans aproximadament on podreu resoldre els vostres dubtes i podrem organitzar millor el grup.



ALLOTJAMENT



3 nits en refugi

Inclou

- Assegurança de viatge.
- Guia titulat en Muntanya Mitjana, esquí alpí i Alta Muntanya.
- Allotjament en refugi.
- Mitja pensió pels 3 nits.
- Samarreta de cortesia Atlas Natura.
- Activitats guiades



No inclou

- Begudes i altres durant els àpats i el viatge en general.
- Material tècnic..
- Transport desde Barcelona opció d'anar en furgoneta des de BCN per 30€/persona.

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 225€ (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

