

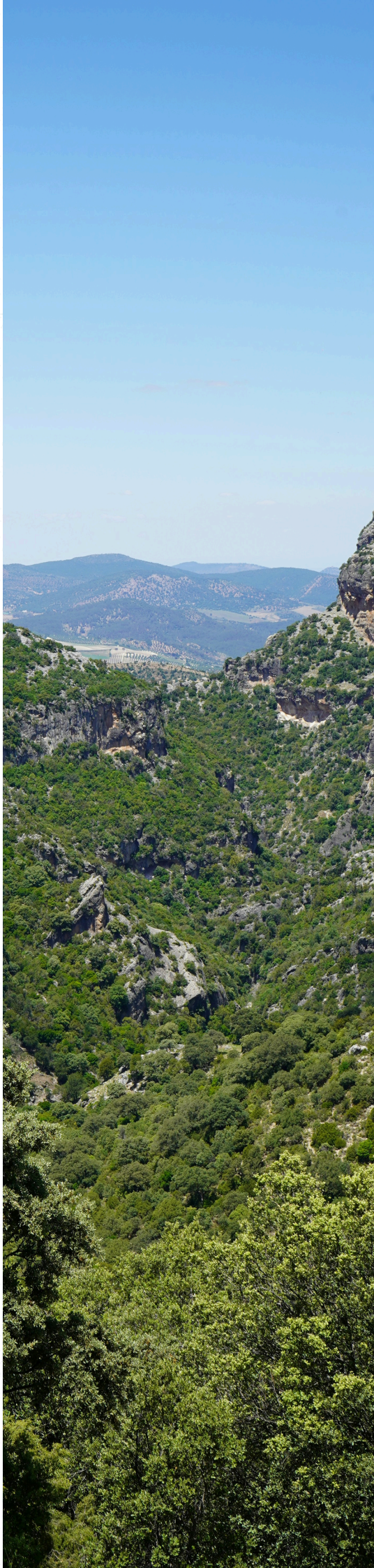
Cap d'any al sud

# CADIS

Grazalema i Alcornocales

29 de desembre -  
03 de gener

INSCRIPCIONS: [info@atlasnatura.es](mailto:info@atlasnatura.es) +34 613092100



# CAP D'ANY ALS PARCS NATURALS DE CADIS

## Exigència física



## Exigència tècnica



## Apunt d'informació

Jerez de la Frontera, situada al cor de la província de Cadis, és una ciutat coneguda per la seva tradició vinícola, el flamenc i els cavalls. Amb una rica història que combina influències àrabs i cristianes, és també una porta d'entrada a alguns dels parcs naturals més impressionants d'Andalusia.

A pocs quilòmetres de Jerez es troben espais naturals d'una gran bellesa i diversitat, com el Parc Natural de Los Alcornocales, un dels boscos de sureres més extensos d'Europa, o el Parc Natural de la Bahía de Cádiz, amb marismes i zones costaneres plenes de vida. Al nord-est, la serra de Grazalema ofereix paisatges muntanyosos i boscos frondosos, mentre que la Sierra de San Cristóbal, més propera a la ciutat, és ideal per a rutes curtes i panoràmiques. Alhora, el Parc Nacional de Doñana, un dels ecosistemes més valuosos d'Europa, permet submergir-se en marismes i dunes plenes de fauna.



## LA RUTA

DIA 1



### **BCN - Jerez de la Frontera**

Arribem a Jerez de la Frontera, recollim la furgoneta i fem via cap a l'hotel, el dia d'avui serà de visita cultural i històrica pel centre de la població descobrint la màgia del sud.

DIA 2



### **Parc Natural de Los Alcornocales – Sendero del Picacho**

Aquesta ruta travessa el cor del Parc Natural de Los Alcornocales i et porta fins al Picacho, un dels cims més representatius de la zona. Les vistes des del cim són espectaculars, amb paisatges que abasten des del bosc de suros fins a la costa de Cádiz. Ideal per una jornada de senderisme més exigent però sense superar els 600 metres de desnivell.

\*13kms i 800mts. +/- aprox. 7 hores.

DIA 3



### **Bahía de Cádiz – Sendero de la Salina Dolores**

Aquesta ruta recorre les antigues salines del Parc Natural de la Bahía de Cádiz, un dels espais naturals amb més riquesa d'aus aquàtiques de la zona. És un recorregut pla que permet gaudir de paisatges marítims, marismes i zones humides. Perfecte per a amants de l'ornitologia i de rutes llargues sense desnivells pronunciats.

\*19kms i 50mts. +/- aprox. 5 hores.



## DIA 4

### **Parc Natural Sierra de Grazalema – Sendero de El Bosque a Benamahoma**



Aquesta ruta ascendeix el Cerro de Albarraçín i a l'arribar a Benamahoma torna a El Bosque seguint el riu Majaceite. El recorregut és preciós, amb vegetació de ribera, aigua corrent i ombres que fan del camí una experiència molt agradable. És una ruta molt popular i ideal per a senderistes de tots els nivells.

\*13kms i 700mts. +/- aprox. 7 hores.

## DIA 5

### **Ruta Circular de Los Pinsapos (Parc Natural de Grazalema)**



La ruta comença al Punt d'Informació de Grazalema, un bon lloc per obtenir informació sobre la zona i les condicions actuals dels camins. A partir d'aquí, la ruta segueix un sender que s'endinsa en el bosc de pinsapos, un tipus d'arbre autòcton de la regió.

\*21kms i 665mts. +/- aprox. 8 hores.

## DIA 6

### **Sierra de San Cristóbal – Mirador de San Cristóbal**



Aquesta ruta circular et porta fins al Mirador de San Cristóbal, amb vistes panoràmiques espectaculars sobre Jerez, la Bahía de Cádiz i la costa atlàntica. A més, la ruta travessa zones boscoses i ofereix una interessant combinació de paisatges, des de camps agrícoles fins a zones rocoses i boscos mediterranis.

\*16kms i 250mts. +/- aprox. 6 hores.

\*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



## MATERIAL RECOMANAT



**Roba**  
pels diferents dies  
(podeu rentar a mà)



**Pastilles  
potabilitzadores**



**Motxilla  
de ruta**  
15-30L



**Gorra**



**Crema  
solar,  
ulleres**



**Gore-tex o  
capalina.**



**Plumífer o  
folre polar**



**Calçat de  
muntanya**  
preferiblement  
botes



**Medicaments  
personals**



**Targeta  
federativa**  
en cas de  
tenir-la



**Pals  
trekking**



**Frontal  
o Lot**



# ALLOTJAMENT



## Inclou

- Assegurança de viatge.
- Transfers a aeroport.
- 5 nits a hotel.
- Transport durant el viatge.
- Guia titulat en Mitja Muntanya.
- Mitja pensió a tot el viatge.

## No inclou

- Bitllets avió (opció de gestionar-ho).
- Dinars, begudes i altres durant els àpats i el viatge en general.
- Suplement habitació individual (a demanda)
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: [www.atlasnatura.es](http://www.atlasnatura.es). Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 450€ (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

## Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condicions meteorològiques o de las condicions de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

**INSCRIPCIONS:**  
[info@atlasnatura.es](mailto:info@atlasnatura.es)  
+34 613092100

