

Paratges verges i boscos

ESLOVÀQUIA

Tatras eslovacs

11 - 17 d'agost

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34 613092100



**atlas
natura**
25 anys





ESLOVÀQUIA

Tatras eslovacs

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

Eslovàquia, un país del centre d'Europa, és una joia amagada que combina una rica història, una natura exuberant i una cultura vibrant. Per als amants del senderisme, és un paradís amb paisatges muntanyosos impressionants, valls verdes i boscos frondosos.

Un viatge a través de la història i la cultura

La història d'Eslovàquia és rica i complexa, marcada per la influència de diversos pobles i imperis. Des dels celtas i els romans fins a l'Imperi Austro-Húngar, el país ha viscut diversos canvis polítics i socials. Aquesta diversitat històrica s'evidencia en el seu patrimoni arquitectònic, amb castells medievals, ciutats històriques i esglésies gòtiques.

La cultura eslovaca és una barreja de tradicions eslaves i occidentals. Les festes populars, la música folklòrica i l'artesanía tradicional són una part important de la seva identitat. L'eslovac és la llengua oficial, però l'anglès és cada cop més parlat, especialment en les zones turístiques.



LA RUTA

DIA 1



BCN - Viena - Bratislava

Volem de Barcelona a Viena on els guies ens vindran a recollir amb les furgonetes amb les que viatjarem, ens desplaçarem a Bratislava on farem una visita pel centre històric de Bratislava i anirem a visitar el seu castell (14€ si algú el vol visitar per dins).

DIA 2



Janosikove Diery + Lestiny

Ens llevem aviadet per poder fer tot el que ens vindrà, primer de tot anirem fins a Janosikove Diery, al Parc Natural de Horna Orava, comencem la ruta des d'un poblet d'on surt una caminada espectacularment bonica dins d'un riu on recorrerem els típics boscos de pel·lícula que veuríem en un documental d'ossos però lluny d'ells.

Ens trobarem a primera hora de la tarda i ens desplaçarem al Castell d'Orava (40 minuts en cotxe) on el visitarem per les afores i seguidament ens mourem cap a Lestiny on trobarem una de les esglésies de fusta més ben conservades del país.

Desplaçament: Tirana - Theth 5 hores parant a Kruja.

*10 kms. +/-750 mts. - Aprox. 6 hores

DIA 3



Coves + Museu arqueològic (4€)


Avui ja ens endinsem als Tatras, aquest cop al Parc Nacional dels Baixos Tatras on anirem a conèixer les seves entranyes. Començarem el dia fent una ruta per l'exterior, pels seus boscos per tal de poder ubicar el paratge on ens endisarem.

Entrarem totes a la Demanovska Cova de la Llibertat (14€) i si ens donés temps i tinguèssim ganes podríem entrar a la Cova de Gel (10€) que es troba a un parell de kms des d'on aparcarem. Cada cova es tarda 1 horeta en visitar-la. Si ens donés temps visitariem el museu arqueològic de Havranok un enclau celta molt ben conservat (4€).

8,7 kms +/-690 mts. - Aprox. 5 hores



Ruta dels llacs Tatras




El dia d'avui el gaudirem pel Parc Nacional dels Tatras, un espectacle de natura. Ens desplaçem a la petita localitat de Strbske Pleso on des de l'inici podrem gaudir d'unes espectaculars vistes al seu llac.

D'aquí iniciarem la nostra ruta cap al Popradske Pleso (un llac més alpí), des d'aquí el grup A seguirà el recorregut cap a un tercer llac Vel'ke Hinkovo Pleso, una bellesa natural.

15,3kms +/-710 mts - Aprox. 6 hores

Ruta patrimoni unesco Spiska Kapitula



Avui tenim un dia de caminar però amb un caire més patrimonial i cultural.

Ens desplaçarem fins a la població de Ol'savka un poblet preciós al bell mig de la natura, començarem la ruta, primera parada Zehra, on trobarem l'església de l'Esperit Sagrat, continuem iaquest cop toparem amb el Castell Spiss (5€), continuarem cap a Spisska Kapitula i finalment arribarem a Sivá Brada, un monestir al bell mig de la natura. Un cop acabada la ruta i ja de retorn cap a l'allotjament pararem a Levocka, un poblet de caire medieval.

11,3kms +400 mts. -350 mts. - Aprox. Tot el dia

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.

**DIA 6****Sucha Bela + Klasterisko**

Tornem a endinsar-nos recorrent alguns dels rius més majestuosos d'Eslovàquia, aquesta vegada al Parc Nacional del Paraís Eslovac, concretament al canyó de Sucha Bela (4€) on realitzarem una excursió i a mig camí pararem a visitar Klasterisko, les ruïnes d'un antic monestir Cartujo del segle XIV, on ens remuntarem a història passada. Un cop acabada la ruta farem camí cap a Banska Stiavnica on dormirem.

17,8kms +/- 505mts. - Aprox. 7 hores

**DIA 7****Banska Stavnica**

Visita al poble patrimoni de la UNESCO Banska Stiavnica, on anirem visitant el poblet punt per punt, un dia que sembla tranquil però que al final del dia haurem acabat caminant ben bé 10 kms per poder gaudir de tot el que ens planteja, un poble dins el cràter d'un volcà i que a demés ha estat un important punt durant segles per la protecció i lluites constants dels diferents bàndols que es van disputar el país. Podrem veure com els Absburg van deixar bells vestigis per tota la població. Un cop acabada la visita seguirem fent camí cap a Viena, on agafarem l'avió.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



MATERIAL RECOMANAT



Roba
pels diferents dies
(podeu rentar a mà)



**Pastilles
potabilitzadores**



**Motxilla
de ruta**
15-30L



Gorra



**Crema
solar,
ulleres**



**Gore-tex o
capalina.**



**Plumífer o
folre polar**



**Calçat de
muntanya**
preferiblement
botes



**Medicaments
personals**



**Targeta
federativa**
en cas de
tenir-la



**Pals
trekking**



**Frontal
o Lot**



ALLOTJAMENT



1 nit a Bratislava, 4 nits a Borova Sihat i 1 nit a Banka Stavnika

Preu des de

895€

per persona

Inclou

- Assegurança de viatge.
- Transfers a aeroport (Viena).
- 6 nits a hotel
- Transport durant el viatge.
- Guia titulat en Muntanya Mitjana.
- Mitja pensió de 6 nits.
- Entrada ruta Sucha Bela.
- Informació i atenció al client pre, durant i post viatge.
- Parkings zones blaves.

No inclou

- Dinars i begudes extres.
- Bitllets d'avió.
- Suplement habitació individual.
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es. Cal omplir el requadre marró de "reserva un viatge". S'obrirà un altre formulari que cal omplir. Un cop envia't, rebreu un e-mail de confirmació de plaça.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 450€ (50% del preu del viatge) al número de compte que se us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condicions meteorològiques o de las condicions de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà la totalitat de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 20% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix el dia anterior de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

