

Cap d'any a **CAP VERD**

**Del 27 de desembre al
4 de gener del 2026**

INSCRIPCIONS: info@atlasnatura.es +34 613 092 100



SENDERISME PER L'ARXIPÈLAG VOLCÀNIC

Exigència física



Exigència tècnica



Apunt d'informació

Cap Verd (Cabo Verde en portuguès) és una república insular situada en un arxipèlag de l'Atlàntic nord.

L'archipèlag de Cap Verd està format per deu illes són illes d'origen volcànic, petites i muntanyoses, nou de les quals habitades, que es divideixen en dos grups principals:

- Les illes de Sobrevent al nord (Ilhas de Barlavento): Santo Antão, São Vicente, Santa Luzia, São Nicolau, Sal i Boa Vista
- Les illes de Sotavent al sud (Ilhas de Sotavento): Maio, Santiago, Fogo i Brava,
- i també uns quants illots més.

La cultura de Cap Verd es caracteritza per una barreja d'elements africans i europeus amb molta musicalitat. Cesària Évora va ser la cantant de Cap Verd més coneguda del món.

En aquest viatge recorrerem São Antao i els seus impressionants paisatges. Una forma diferent de celebrar el cap d'any amb rutes variades on gaudirem de la seva bellesa escènica i la cultural.



LA RUTA

DIA 1



Trajecte i escala a Lisboa

El primer dia serà de trajecte, des de Barcelona a Lisboa, on possiblement fem nit.

Podrem fer una volta per la capital de Portugal i veure la posat de sol a la torre de Belem tot degustant els pasteis de nata.

DIA 2



Vol, ferry i arribada a San Antao

Tornarem a l'aeroport on volarem a l'illa de San Vicente, allà ja coneixerem el nostre guia i anirem fins a Mindelo i on agafarem el ferry fins a San Antao.

Ens instal·larem i coneixerem les rutes que ens esperen els següents dies.

DIA 3



Cova – Paul

Travessem el cràter de Cova, una caldera volcànica, i ascendim fins a un mirador. Des d'aquí, descendim per un corriol serpentejant cap a la vall tropical de Paul (+ 150 m, - 750 m, temps de caminada 3 h).

Dinar i visita d'un trapiche tradicional, on es fabrica el famós „Grogue” de cana de sucre.

DIA 4



Caminada per la Vall de Paul

Una encantadora caminada per pintoresques senderes, entre vegetació tropical, cafetals i cabanes amb sostre de palla, a través de la verda vall de Paul. Aquí, coneixerem de primera mà la vida de la població rural i degustarem cafè local acabat de torrar. Temps de caminada: 4 hores, + 450 m i - 450 m (pujada i baixada), o 5 hores + 650 m i - 650 m (pujada i baixada)

DIA 5



Trilho de la costa norte

En un corriol per a rucs recorrem els imponents penya-segats de la costa nord, des de Ponta do Sol fins al petit poble pesquer de Cruzinha - sempre acompanyats d'una brisa marina. (+ 850 m pujada i - 850 m baixada, 17 km, 5,5 h).

Al transfer de tornada a l'hotel, ens esperen paisatges espectaculars

Avui nit de cap d'any tindrem un sopar amb música local on podrem ballar i celebrar el nou 2026.

DIA 6



De Lombo Branco a Pinhão

Després de l'esmorzar, ens dirigirem a Lombo Branco, un petit poble sobre la costa est de Sant Antão. Des d'allà, continuarem a través de petits barrancs i terres agrícoles fins al llogaret de Pinhão. Durant el camí, gaudirem d'un esmorzar típic local a l'associació de veïns. (Temps de caminada 3 hores, +/- 350 m de desnivell)

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.

DIA 7



Voltant Ribeira Torre o Caibros

Avui tenim tres opcions depenent de com anem de cansament:

Opció a) Ribeira Torre – Xoxó – Cascada – Ribeira Torre (+ 250 m, - 250 m, 2 hores)

Opció b) Caibros – Riberao – Cha de Pedras: bella caminada per dues valls laterals de Ribeira Grande, amb impressionants vistes (3,5 hores, + 450 m i - 450 m).

Opció c) Caibros – Lagoa: Des de Caibros, ascendim a l'altiplà de Lagoa. Vistes sempre magnífiques i canviants fan aquesta ruta especialment atractiva. (+1000 m, 4,5 hores)

DIA 8



Lagoa – Altomira o Cha de Pedras – Coculi – Corda

Si opció a o b dia 7: Sha de pedras – Coculi – Corda: Des de la Vall de Ribeira Gran, ascendim a les terres altes fins al poble de Corda (3,5 hores, +750 m de desnivell)

Si opció c dia 7: Lagoa – Altomira: des de Ribeira das Patas un corriol vorejat de columnes de basalt condueix a la fèrtil vall alta d'Altomira, envoltada de muntanyes. (+ 250m i - 250m.)

DIA 9



Tornada a casa

Dia de comiat en el que tornarem amb ferry a Mindelo (San Vicente) i d'allà l'avió cap a Barcelona.

Les jornades del dies 2, 3 i/o 8 es poden veure afectades segons els horaris dels vols i el ferry.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el desenvolupament correcte de l'activitat, Atlas Natura es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques, estat del terreny, condicions del grup o qualsevol altre motiu ho requereix.



MATERIAL RECOMANAT



Roba
pels diferents dies
(podeu rentar a mà)



**Pastilles
potabilitzadores**



**Motxilla
de ruta**
15-30L



**Gorra
o
barret**



Cantimplora



**Gore-tex o
capalina.**



**Plumífer o
folre polar**



**Calçat de
muntanya**
preferiblement
botes



**Medicaments
personals**



**Crema
solar,
ulleres**



**Bastons
de
trekking**



**Frontal
o Lot**



ALLOTJAMENT



8 nits: Lisboa, San Antao i San Vicente



Inclou

- Assegurança de viatge
- Transfers a aeroport.
- 8 nits d'allotjament
- Transport durant el viatge.
- Guia local tot el temps.
- Rutes de senderisme
- amb guia titulat
- Mitja pensió a tot el viatge
- Concert en una local típica

No inclou

- Bitllets avió (opció de gestionar-ho).
- Dinars
- Begudes i altres extres durant els àpats.
- Sopar escala a Lisboa
- Suplement habitació individual (150€)
- Tot el que no s'indica a l'epígraf "El preu inclou".

Les inscripcions es realitzen directament a la web: www.atlasnatura.es o per email.

Per a formalitzar l'inscripció cal fer una transferència de 740€ (50% del preu del viatge) al número de compte que s'us facilitarà. Un mes abans del viatge caldrà liquidar la resta de l'import.

No dubteu en posar-vos en contacte amb l'organització per a qualsevol qüestió, estarem encantats d'ajudar-vos!

Condicions de cancel·lació

- Atlas Natura es reserva el dret de cancel·lar o modificar les activitats per raons meteorològiques o que poden afectar la seguretat del grup.
- Si un/a participant no presenta el nivell requerit o acordat, tant tècnic com físic, Atlas Natura podria variar, si fos possible, l'itinerari o programa per a adaptar-se al nivell del participant. Així mateix, el guia podrà variar el programa en funció de las condiciones meteorològiques o de las condiciones de la muntanya, amb l'objectiu de garantir la seguretat. Com a últim recurs, en cas que un/a participant no segueixi el nivell físic-tècnic, estipulat abans de la contractació, el guia podrà suggerir l'escurçament o eliminació d'algun tram de la ruta per a ell.
- El/La participant té la obligació d'informar a Atlas Natura sobre possibles problemes de salut, al·lèrgies o malalties cardiovasculars abans de contractar una activitat. Atlas Natura, no es fa responsable de malalties prèvies a l'activitat.
- En el moment de contractar l'activitat, s'accepten les condicions aquí descrites, al formulari d'inscripció.
- Si es produeix una baixa fins un mes abans de l'activitat, es retornarà el 50% de l'import ingressat. Si la baixa es produeix fins 7 dies abans de l'inici del viatge, es retornarà el 25% de la totalitat de l'import en euros, en concepte de reserva.
- Si la baixa es produeix dintre els 7 dies anteriors de la sortida no es retornarà cap import.
- La no presentació el dia de la sortida representa la perduda total de l'import ingressat. L'abandonament de l'activitat per causes personals representa la perduda total de l'import ingressat.
- En cap cas es retornarà l'import de bitllets de tren o avió ja emesos.

INSCRIPCIONS:
info@atlasnatura.es
+34 613092100

